

ブラインドボール

ユニバーサルスポーツ



ねらい	ユニバーサルスポーツを通して仲間との交流を深める。
対象	どなたでも
人数	1コート6名(3on3)、2コート(12名)まで対応可
時間	1試合30分程度(前半12分、後半12分)
場所	ネイパル厚岸体育館
持ち物	上靴、動きやすい服装
教科との関連例	道徳…C 主として集団や社会との関わりに関すること 体育…E ボール運動 自立活動…4 環境の把握

概要

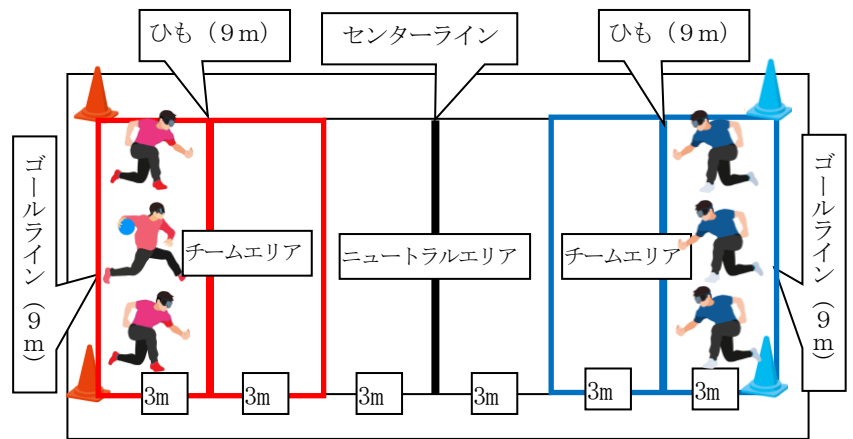
1チーム3人の選手が、鈴の入ったボールを転がすように交互に投げ合って、味方ゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競うスポーツ

事前準備

- 3人1組のチームを作ります。

準備するもの

- アイマスク × 6
- すず入りボール × 1
- コーン × 4
- 得点板
- タイマー
- ひも9m × 2 (チームエリアの目印)
- 養生テープ



実際の活動

- ① ルール説明
 - ・ 投げたボールは自分のチームエリア、ニュートラルエリア、相手のチームエリアで必ずバウンドさせる
 - ・ 相手ゴールにボールを入れると1点
 - ・ ボールをもってから10秒以内に投げ返す
 - ・ ボールを投げたあとに妨害になるような音を出さない
- ② アイマスクをしてボールを投げる練習をします。
- ③ 前半・後半12分でどちらのチームがより多くゴールを決められるかを競います。

留意点

- アイマスクをして活動するので、走り回ったりしないでください。
- 鈴の音が聞こえなくなるので、観戦は静かにしてください。



すず入りボール

