

ブラインドボール

ユニバーサルスポーツ



ねらい

ユニバーサルスポーツを通して仲間との交流を深める。

対象

どなたでも

人数

1コート6名(3on3)、2コート(12名)まで対応可

時間

1試合30分程度(前半12分、後半12分)

場所

ネイパル厚岸体育館

持ち物

上靴、動きやすい服装

教科との

道徳…C 主として集団や社会との関わりに関すること

関連例

体育…E ボール運動

自立活動…4 環境の把握

概要

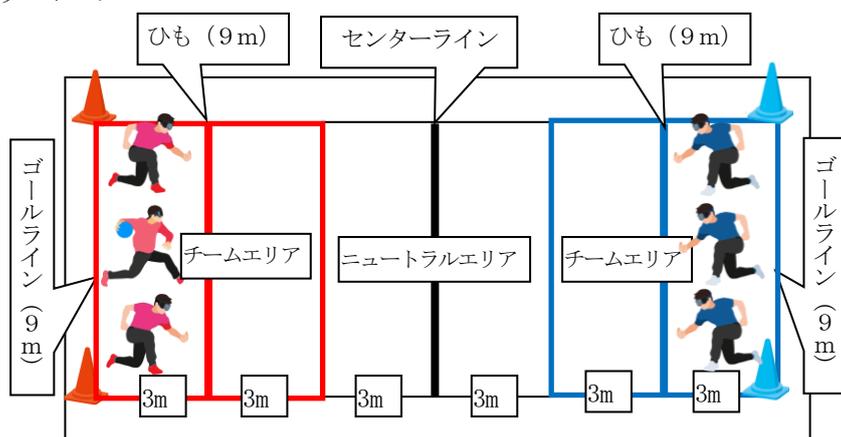
1チーム3人の選手が、鈴の入ったボールを転がすように交互に投げ合って、味方ゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競うスポーツ

事前準備

●3人1組のチームを作ります。

準備するもの

- アイマスク×6
- すず入りボール×1
- コーン×4
- 得点板
- タイマー
- ひも9m×2(チームエリアの目印)
- 養生テープ



実際の活動

① ルール説明

- ・投げたボールは自分のチームエリア、ニュートラルエリア、相手のチームエリアで必ずバウンドさせる
- ・相手ゴールにボールを入れると1点
- ・ボールをもってから10秒以内に投げ返す
- ・ボールを投げたあとに妨害になるような音を出さない

②アイマスクをしてボールを投げる練習をします。

③前半・後半12分でどちらのチームがより多くゴールを決められるかを競います。

留意点

- アイマスクをして活動するので、走り回ったりしないでください。
- 鈴の音が聞こえなくなるので、観戦は静かにしてください。



すず入りボール

