

ネパール親子登山（西別岳） 事前案内

1 期 日 令和6年9月28日（土）※日帰り
※雨天時は9月29日（日）に延期いたします

2 会 場 西別岳（標茶町）
西別小屋（標茶町虹別原野） 集合・解散
集合時間： 9：45
解散時間： 15：00頃 予定

3 参加費 お一人500円（保険料441円、共通経費59円）
※受付時にお渡しください。



4 日 程

	10：00	15：00
9/28 （土）	西別小屋 集合 9：45～受付 10：00開始	西別岳登山～往復約6km～ ★天気がよければ山頂付近で昼食 15：00下山完了 現地解散

※雨天時は9月29日（日）に延期いたします

※延期または中止となる場合は当日朝7：00までにメール（napal.akkeshi@gmail.com）でお知らせします。
（実施の場合は特にお知らせ致しません）

5 緊急時のご連絡について

- ・キャンセルや到着が遅くなる場合、当日緊急の連絡を要する場合はネパール厚岸までご連絡ください
 - 9：00から17：00まで 0153-52-1151
 - それ以外の時間 0153-52-1152

6 その他

①事業前日までの中止判断基準

- ・防災気象情報より警報・注意報が発表された場合（大雨・強風・雷注意報）
 - 参考①釧路市標茶の警報・注意報
(https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#area_type=class20s&area_code=0166400)
 - 参考②弟子屈町の警報・注意報
(https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#area_type=class20s&area_code=0166500)
- ・前日時点の降水確率が50%以上かつ1時間の予想雨量が1mmを超える場合
 - 参考：日本気象協会 (<https://tenki.jp/forecast/1/3/1900/1206/1hour.html>)
- ・現地での発雷確率が50%を超える場合
 - 参考：3時間毎発雷確率（気象庁提供）(<https://www.imocwx.com/guid/gd302jp.htm>)
- ・その他、安全に登山を実施できないと判断した場合

②事業当日に現地の状況を見てからの判断基準

- 前日まで雨が続き、地面の状況が悪いと予想される場合
- 前日時点の降水確率が40%以上かつ1時間の予想雨量が1mm以内の場合
—参考：日本気象協会 (<https://tenki.jp/forecast/1/3/1900/1206/1hour.html>)
- その他、必要と判断した場合

ネイパル親子登山

持ち物リスト・服装例

〈全般〉※当日にご持参ください。	
<input type="checkbox"/>	参加費（1人500円）※お釣りのないよう御協力ください。
<input type="checkbox"/>	参加同意書
<input type="checkbox"/>	保険証
〈登山時の服装〉	
<input type="checkbox"/>	登山用の靴（履きなれたもの）※無い場合は運動靴でも可。
<input type="checkbox"/>	インナー（吸湿速乾性のあるもの、できるだけ綿でないもの）
<input type="checkbox"/>	活動に適した服装（右の図を参照）
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル（首にまけるもの）
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	登山用グローブまたは手袋
<input type="checkbox"/>	リュックサック（20ℓ程度）
〈リュックサックの中に入れるもの〉	
<input type="checkbox"/>	昼食（※必要に応じてレジャーシート等の敷物をご用意ください）
<input type="checkbox"/>	レインウェア（セパレートタイプの透湿性がある雨具）
<input type="checkbox"/>	水（1L以上／500ml程度に小分けにしてご用意ください） ※気温が高い場合は多めにご用意ください
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー ※ハッカがおすすめ。甘い香りのする虫よけスプレーを使っていると かえって蜂が寄ってくる場合がありますのでご注意ください。
<input type="checkbox"/>	着替え（Tシャツや靴下など）
<input type="checkbox"/>	行動食（あめやチョコ、羊羹など個包装のもの）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋 ※ゴミは持ち帰りになります。
<input type="checkbox"/>	救急医薬品・常用薬などのお薬（必要な方のみ）

服装例

<帽子>

日焼け、熱中症、ケガ防止のため必須です

<服装>

透湿性、吸湿性、速乾性、通気性に富んだ素材が最適です。綿製は乾きにくく
適しません。ハチ対策のため、黒などの
濃い色はなるべく避けてください。

<リュック・ザック>

飲み物が取り出しやすいように、サイド
ポケットがついていると便利です

<登山グローブ、ポール>

グローブ(手袋)はケガ防止の
ためご用意ください。
※ポールは必要に応じてご用
意ください。

<ズボン>

動きやすい伸縮性のあるものや
ゆとりのあるものがオススメです。

<靴>

登山靴または防水性のトレッキングシューズ。
底が厚く硬いものがオススメです。
くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。



西別岳アクセスマップ（釧路駅発）

