

ネイパル厚岸野外炊事のしおり

1. ねらい

協力して調理することで協調性を養う。野外で調理することで非常時に役立つスキルを身につける。

2. 概要

時期：5月～10月

時間：3～4時間（※原則として昼食及び夕食とします。）

人数：最大90名（6人×15セット）

※食器セットは1セット6人分を基本としていますが、1セット2人～8人まで対応可能です。

※荒天の場合は館内でカセットコンロを使用した炊飯活動に変更可。

3. 準備

使用物品

○ネイパルで貸し出しできる物	○利用者で準備する物	
	個人	団体
<ul style="list-style-type: none">・食器セット（6人分）・飯ごう（1～4合炊き）・焼き台 ・火バサミ・うちわ ・防火用バケツ・炭用スコップ ・パール缶・一輪車 ・カセットコンロ（荒天時）	<ul style="list-style-type: none">・軍手・タオル	<ul style="list-style-type: none">・ふきん ・洗剤 ・ごみ袋（多）・スポンジ ・ライター ・新聞紙（多）・木炭（※購入可 3kg800円）・着火剤（※購入可 1袋 200円）・カセットボンベ（※購入可 1本 300円） （荒天時に館内で炊飯する場合）

食器セットの内容

品名	個数	品名	個数
カレー皿	6	おたま	1
スプーン	6	ざる	1
計量カップ（米1合用）	1	ボール	1
ごはん用しゃもじ	1	赤色まな板（※肉用）	1
皮むき器（ピーラー）	1	緑色まな板（※野菜用）	1
木べら（ターナー）	1	鍋	1

※包丁は事務所で保管しています。事務所にお越しいただき、必要な本数を職員にお伝えください。

※7人以上のグループは、食器等を予備の棚から追加してください。

ただし、返却の際は6人のセットに戻してください。

※飯ごうは4合まで対応しています。

ご飯の量は1人前1合となります。5人前以上の場合は飯ごうを2つお使いください。

4、注文について

ご注文方法

- ご注文は「野外炊事注文書」をご提出ください。
※「野外炊事注文書」は利用申請書一式に含まれています。
- 変更は電話（TEL：0153-52-1151）で承ります
- 最低4食からご注文が可能です

ご注文物品

注文品	内容
食材	<ul style="list-style-type: none">• 注文はご利用の 30 日前まで にお願ひします （キャンセルは「9、キャンセル規定」をご覧ください）• ご注文時に食数とセット数、提供時間をお伝えください。 セットごとに袋にまとめて食材をお渡しします。 例）6食×5セット、5食×1セット／15：30 受け取り
木炭 着火剤	<ul style="list-style-type: none">• 注文はご利用の 2 週間前まで にお願ひします。• 木炭（1 箱 3kg／800 円） ⇒目安として焼き台2台分（1グループ分）の量です• 着火剤（1 袋 12 本入り／200 円） ⇒目安として焼き台4台分（2グループ分）の量です

5、当日の流れ

炊事開始までに、団体の担当者対象に野外炊事の進め方について説明します。（約 15 分程度）

※ 全体への説明はいたしません、ご希望があれば大型モニターでオリエンテーション動画を上映します
（ネパール厚岸 HP でも動画をアップしています）

6、片付けについて

片付け内容・片付け方法

内容	片付け方法
未使用の残炭	返品可能です。
未使用の着火剤	工作広場の残炭ボックスに入れてください。
使用済み残炭 （燃え残り）	火ばさみと炭用スコップを使い、水を貯めた一輪車の中に入れてください。 翌朝、完全に消火したことを確認してから、二重にしたゴミ袋に入れ、燃やせる ゴミの収集ボックスに捨ててください。
食器類	食器や鍋類はきれいに洗ってふきんで拭き、工作室のテーブルに新聞紙を敷いて 並べてください。テーブルに並べた状態で職員が点検をします。

	<p>～点検後～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当日宿泊団体 <p>⇒翌朝 9 時までには食器かごに入れて食器庫に返却してください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日帰り団体、当日出発団体 <p>⇒水滴が残っている場合は乾いたふきんで再度きれいにふき取り、食器かごに入れ食器庫に返却してください</p>
焼き台	ほうき等で灰をきれいに掃除し、 焼き台が完全に冷めたことを確認してから ケースに入れ、元の場所に戻してください。
生ごみ	調理中に出た生ゴミ（野菜の皮等）は袋に入れ、食堂のごみ箱に捨ててください。 残飯は食器庫のザルを使ってよく水切りをしてから、袋に入れてください。 ※生ごみ用の袋は食材が入っていた袋をご利用ください
ダンボールや その他のごみ	ネイパルで購入された木炭・着火剤のゴミはお引き取りいたします。 分別して収集ボックスに捨ててください。
活動場所の清掃	<ul style="list-style-type: none"> ・使用したテーブルはふきん（台拭き）で拭いてください ・地面は工作広場にある帚ではいてください ・排水溝のゴミを取り除いてください ・使用した道具は元の場所に戻してください (うちわ・火ばさみ・防火バケツ等)

7、点検

片付けが全て終わったら職員にお声がけください。点検を行います。

※点検は野外炊事を行ったその日の内に行います。

※翌日の点検は行いませんので、各団体で食器や焼き台の収納を行ってください。

8、キャンセルについて

食事キャンセル規定

- ・利用3日前から 100%

※利用の 30 日前まで野外炊事から通常食への変更が可能です。

(利用 30 日を過ぎた場合は、変更不可となります)