

# 「はじめてのおとまり」事前案内

この度は、ネイパル厚岸主催事業「はじめてのおとまり」にお申込みいただきありがとうございます。開催が近くなりましたので事前案内をさせていただきます。内容をご確認の上ご準備ください。  
なお、ご不明な点はネイパル厚岸までお電話ください。(※電話番号は末尾参照)

- 1 期日 令和5年12月9日(土)～10日(日) 1泊2日  
2 集合 ネイパル厚岸  
3 参加費 2,500円(宿泊費450円、食費1,550円、教材費150円、保険料210円、雑費140円)  
4 日程

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1日目						13:00受付開始 13:30開会式	受付	開会式	館内探検	ワクワク森たんけん!	夕食	入浴	就寝準備	就寝	
2日目	起床	朝のつとめ	朝食	木のメダルづくり	閉会式	11:00解散									

## 5 健康調査、感染症対策、体調不良等の対応について

- 12月6日(水) 17:00までに必ず「健康調査票」フォームにご回答ください。  
(右記QRコード又はネイパル厚岸ホームページからお入りください)

健康調査票フォーム <https://x.gd/kBBrs>



健康調査票フォーム

- 参加者の皆様が安全・安心に活動いただけるように、屋内等のマスク着用を推奨しています。
- 当日の検温で37.5度以上の熱がある場合は参加をご遠慮いただきます。
- 活動中に体調不良となった場合は、保護者の方にお迎えに来ていただく場合がございます。  
また、状況によっては責任者の判断により活動中でも中止とする場合がございます。

## 6 中止の連絡について

感染症や荒天等でやむを得ず中止とする場合、前日18時までにネイパル厚岸ホームページでお知らせします。  
※個別の案内は行っておりませんので、必ずご確認をお願いします。  
※なお、実施の場合はお知らせしません。

ネイパル厚岸HP <https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>



ネイパル厚岸ホームページ

## 7 SNSについて

- 事業中に撮影した写真や動画は、当施設のSNS等に掲載させていただきますのでご了承ください。
- 事業中、随時投稿していく予定ですので、末尾のQRコードからぜひご覧ください。

## 8 キャンセルについて

- 参加できなくなった場合は、お早めにネイパル厚岸までご連絡ください。

## 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸

(指定管理者 株式会社オカモト)

〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地  
電話:0153-52-1151(受付9:00～17:00) FAX:0153-52-1152

公式SNSで事業の様子  
やスタッフの日常などを  
配信中!!



公式 Facebook



公式 Instagram

# アクセスマップ

ネイパル厚岸（〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地）



ネイパル厚岸



# はじめてのおとまりもちものリスト

☆ お子様<sup>こさま</sup>が自分の荷物を把握<sup>しぶん</sup>できるよう、親子<sup>にもつ</sup>で準備<sup>はあく</sup>を行<sup>おやく</sup>ってください。

受付 <sup>うけつけ</sup> で提出 <sup>ていしゅつ</sup> するもの	
<input type="checkbox"/>	参加費 <sup>さんかひ</sup> 2,500円 ※お釣りのないようご協力 <sup>きょうりやく</sup> ください。
<input type="checkbox"/>	参加同意書 <sup>さんかどういしょ</sup> (押印 <sup>おういん</sup> )
ネイパル厚岸 <sup>あつけし</sup> で使用 <sup>しよう</sup> するもの	
<input type="checkbox"/>	上靴 <sup>うわぐつ</sup>
<input type="checkbox"/>	着替え <sup>きがえ</sup>
<input type="checkbox"/>	上着 <sup>うわぎ</sup>
<input type="checkbox"/>	寝 <sup>ね</sup> る時の服 <sup>とき</sup> (パジャマ以外 <sup>いがい</sup> もOK。暖 <sup>あた</sup> かい服 <sup>ふく</sup> をご用意 <sup>ようい</sup> ください)
<input type="checkbox"/>	お風呂 <sup>ふろ</sup> セット (石けん、シャンプー、タオルなど)
<input type="checkbox"/>	歯 <sup>は</sup> みがきセット
<input type="checkbox"/>	飲 <sup>の</sup> み物 <sup>もの</sup> ※小まめな水分 <sup>ほきゅう</sup> 補給 <sup>お願</sup> いします。館内 <sup>かんに</sup> には自販機 <sup>じはんき</sup> もあります。
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋 <sup>ごみくろ</sup> ※ティッシュやおかしな <sup>も</sup> のゴミは <sup>かえ</sup> お持ち帰 <sup>り</sup> りいただきます。
外 <sup>そと</sup> の活動 <sup>かつどう</sup> で必要 <sup>ひつよう</sup> なもの	
<input type="checkbox"/>	リュックサック (宿泊 <sup>しゅくはく</sup> バッグとわけてください)
<input type="checkbox"/>	野 <sup>や</sup> 外 <sup>がい</sup> 活動 <sup>かつどう</sup> に適 <sup>てき</sup> した服 <sup>ふく</sup> 装 <sup>そう</sup> (動き <sup>よこ</sup> やすく汚 <sup>よご</sup> れてもいいもの) ※1日 <sup>いちにち</sup> 目は森 <sup>にちめ</sup> の中 <sup>ある</sup> を歩 <sup>あ</sup> きます。
<input type="checkbox"/>	軍手 <sup>ぐんて</sup>
<input type="checkbox"/>	雨具 <sup>あまく</sup>
<input type="checkbox"/>	帽子 <sup>ぼうし</sup>
<input type="checkbox"/>	防寒 <sup>ぼうかん</sup> 着 <sup>ぎ</sup> (ネックウォーマーや手袋 <sup>てぶくろ</sup> 、ズボンがあるとより暖 <sup>あた</sup> かいです)
感染 <sup>かんせん</sup> 症 <sup>しょう</sup> 対策 <sup>たいさく</sup>	
<input type="checkbox"/>	マスク (2日 <sup>よご</sup> 分 <sup>ときよう</sup> ) ※汚 <sup>よご</sup> れた時 <sup>よび</sup> 用に予備 <sup>も</sup> をお持 <sup>くだ</sup> ち下さい。
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ
その他 <sup>た</sup> ※必要 <sup>ひつよう</sup> に応 <sup>おう</sup> じてご持 <sup>じさん</sup> 参 <sup>さん</sup> ください	
<input type="checkbox"/>	常 <sup>じょう</sup> 用 <sup>よう</sup> 薬 <sup>やく</sup> 、病 <sup>びょう</sup> 院 <sup>いん</sup> から処 <sup>しょ</sup> 方 <sup>ほう</sup> されてい <sup>くすり</sup> る薬 <sup>やく</sup> など
<input type="checkbox"/>	少 <sup>すこ</sup> しのお金 <sup>かね</sup> (【参 <sup>さん</sup> 考 <sup>こう</sup> 】自 <sup>じ</sup> 販 <sup>はん</sup> 機 <sup>き</sup> の飲 <sup>の</sup> み物 <sup>もの</sup> 1本 <sup>ほん</sup> 110~230円 <sup>えん</sup> 、アイ <sup>あ</sup> ス1個 <sup>こ</sup> 160~250円 <sup>えん</sup> )
<input type="checkbox"/>	食 <sup>た</sup> べきれる分 <sup>ぶん</sup> のおや <sup>ひと</sup> つ (※人 <sup>ひと</sup> とおや <sup>こうかん</sup> つ <sup>つ</sup> の交 <sup>こう</sup> 換 <sup>かん</sup> はし <sup>ま</sup> せん。自 <sup>じ</sup> 分 <sup>ぶん</sup> の分 <sup>ぶん</sup> だけ <sup>だいじょうぶ</sup> で大 <sup>だい</sup> 丈 <sup>じょう</sup> 夫 <sup>ぶ</sup> です)
<input type="checkbox"/>	ドライヤー (※必要 <sup>ひつよう</sup> な人 <sup>ひと</sup> のみ) 備 <sup>そな</sup> え付 <sup>つ</sup> けの物 <sup>もの</sup> はあ <sup>り</sup> ま <sup>せ</sup> ん

## 注意<sup>ちゅうい</sup>事項<sup>じこう</sup>

- ※ 持<sup>も</sup>ち物<sup>もの</sup>には記<sup>き</sup>名<sup>めい</sup>をお願<sup>ねが</sup>いします。
- ※ こわれやすいものや貴<sup>き</sup>重<sup>じゅう</sup>品<sup>ひん</sup>はお持<sup>も</sup>ちにならないでください
- ※ スマートフォン、ゲ<sup>き</sup>ム機<sup>き</sup>、おもちゃなどはお持<sup>も</sup>ちにならないでください。
- ※ 持<sup>じ</sup>参<sup>さん</sup>する薬<sup>くすり</sup>がある場<sup>ばあい</sup>合<sup>けんこう</sup>「健<sup>けん</sup>康<sup>こう</sup>調<sup>ちょう</sup>査<sup>さ</sup>フ<sup>う</sup>ォ<sup>う</sup>ム」にご記<sup>き</sup>入<sup>い</sup>ください。