

「運動キャンプ」事前案内

この度は、ネイパル厚岸主催事業「運動キャンプ」にお申込みいただきありがとうございます。開催が近くなりましたので事前案内をさせていただきます。内容をご確認の上ご準備ください。

なお、ご不明な点はネイパル厚岸までお電話ください。(※電話番号は末尾参照)

- 1 期日 令和5年11月11日(土)～12日(日) 1泊2日
- 2 集合 ネイパル厚岸
- 3 参加費 2,700円(宿泊費450円、食費1,550円、体験料490円、保険料210円)
- 4 日程

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
11/11 (土)						12:30 受付開始 13:00 開会式	受 付	開 会 式	アイ ス ブ レ イ ク	休 け い	コー ディ ネー ショ ン ら ん ど う 「自 分 の 体 を う ま く つ か え る よ う に な ら う」	マ ッ ト う ん ど う ・ 鉄 棒 か け つ こ 「じ ょう ず に な っ て ス タ フ を い っ ぱ い も ら お う」	タ 食	入 浴 自 由 時 間	ゆ う べ の つ ど い	就 寝 準 備 寝
11/12 (日)	起 床 ・ 洗 面	朝 食	部 屋 点 検	準 備 運 動	タ グ ラ グ ビー 体 験 「う ま く か ら だ を つ か え る よ う に な っ た か な」	休 け い	ま と め ・ ア ン ケ ー ト	開 会 式	12:00 解散							

5 健康調査、感染症対策、体調不良等の対応について

健康調査票フォーム

- ・ 11月7日(火) 17:00までに必ず「健康調査票」フォームにご回答ください。
(右記QRコード又はネイパル厚岸ホームページからお入りください)
- ・ 参加者の皆様が安全・安心に活動いただけるように、屋内等のマスク着用を推奨しています。
- ・ 当日の検温で37.5度以上の熱がある場合は参加をご遠慮いただきます。
- ・ 活動中に体調不良となった場合は、保護者の方にお迎えに来ていただく場合がございます。
また、状況によっては責任者の判断により活動中でも中止とする場合がございます。



6 中止の連絡について

感染症や荒天等でやむを得ず中止とする場合、前日18時までにネイパル厚岸ホームページでお知らせします。

※個別の案内は行っておりませんので、必ずご確認をお願いします。

※なお、実施の場合はお知らせしません。



ネイパル厚岸ホームページ

ネイパル厚岸 HP <https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>

7 SNSについて

- ・ 事業中に撮影した写真や動画は、当施設のSNS等に掲載させていただきますのでご了承ください。
- ・ 事業中、随時投稿していく予定ですので、末尾のQRコードからぜひご覧ください。

8 キャンセルについて

- ・ 参加できなくなった場合は、お早めにネイパル厚岸までご連絡ください。

北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸

(指定管理者 株式会社オカモト)

〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地

電話:0153-52-1151(受付9:00～17:00) FAX:0153-52-1152

公式 SNS で事業の様子
やスタッフの日常などを
配信中!!



公式 Facebook



公式 Instagram

アクセスマップ

ネイパル厚岸（〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地）



ネイパル厚岸



運動キャンプ持ち物リスト

☆ 持ち物リストを確認し、忘れ物がないようお願いいたします

〈受付〉※当日の受付時にご提出ください	
<input type="checkbox"/>	参加費 ※お釣りのないようご協力ください
<input type="checkbox"/>	参加同意書
〈ネイパル厚岸で使用するもの〉	
<input type="checkbox"/>	上靴
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	運動に適した服
<input type="checkbox"/>	上着（室内が寒い時に着用出来るもの）
<input type="checkbox"/>	寝る時の服（パジャマ以外もOK）
<input type="checkbox"/>	洗面用具（フェイスタオル、歯みがきセット）
<input type="checkbox"/>	お風呂道具（石けん、シャンプー、バスタオルなど）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋 ※おかしや、紙ごみなどのゴミはお持ち帰りいただきます。
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル（2日分）
<input type="checkbox"/>	着替え
〈感染症対策〉	
<input type="checkbox"/>	マスク（2日分）※汚れた時用に予備をお持ち下さい
<input type="checkbox"/>	ハンカチ・ポケットティッシュ
〈その他〉※必要に応じてご持参ください	
<input type="checkbox"/>	常用薬、病院から処方されている薬など
<input type="checkbox"/>	少しのお金（【参考】自販機の飲み物1本110～230円、アイス1個160～250円）
<input type="checkbox"/>	食べきれる分のおやつ（※人とおやつの交換はできません。自分の分だけで大丈夫です）
<input type="checkbox"/>	ドライヤー（※必要な人のみ）

注意事項

- ※ 自分の荷物を把握できるよう、保護者の方と参加されるお子様と一緒にご確認ください。
- ※ 全部の持ち物に記名をお願いいたします。
- ※ こわれやすいものや貴重品はお持ちにならないでください。
- ※ 重ね着できるものをお持ちください。
- ※ スマートフォン、ゲーム機などはお持ちにならないでください。
- ※ 持参する薬がある場合「健康調査フォーム」にご記入ください。