



令和5年度ネイパル厚岸主催事業

運動キャンプ

ほか 他では体験できない
たいけん
とくべつ
特別プログラム!

コーディネーション



いろいろ うご
色々な動きが
できるように
なる

かけっこ



はし かたれんしゅう
走り方練習

ラグビー



せつしよく あんぜん
接触なしの安全な
ラグビーです

たいそう



てつぼう
&
マット

こくふく
にがて
苦手を克服できるチャンス!



* 日程

11/11-12
(土) (日)
1泊2日!

* 対象

小3~6年生

* 定員

30名

* 場所

ネイパル厚岸

お問合せはこちら >>>

北海道立青少年体験活動支援施設 **ネイパル厚岸**
〒088-1113 北海道厚郡厚岸町愛冠6番地 ☎0153-52-1151

イベント詳細は裏面の開催要項をご覧ください



ネイパル厚岸は『地域ESD活動推進拠点』登録施設です



運動キャンプⅠ 開催要項

- 1 趣 旨 運動を通じた集団での活動に参加する事により、新しい事に積極的にチャレンジする姿勢と運動能力を育む。
- 2 主 催 北海道立青少年体験活動支援施設ネイパル厚岸
- 3 協 力 国立大雪青少年交流の家（企画運営：北海道「体験の風をおこそう」運動推進協議会）
- 4 期 日 令和5年（2023年）11月11日（土）～12日（日） 1泊2日
- 5 場 所 ネイパル厚岸
- 6 対 象 小学3年生～小学6年生（参加定員：30名）



申込後、確認メールをお送りします

- 7 申 込
 - ①申込方法：右のQRコード、又はネイパル厚岸HPからお申し込みください
(インターネット環境のない方は、お電話でお申込みいただけます。受付9:00～17:00)
 - ②申込締切：11月3日（木）17:00
 - ※申し込み多数の場合は、抽選となります
 - ※抽選結果は11月4日17:00までにメール等でご連絡します
 - ※抽選結果と併せて事前のご案内を行います
 - ※当選後のキャンセルはご遠慮ください

8 参加費

内 訳	宿泊費	食費	体験料	保険料	合計
小学生	450円	1,550円	490円	210円	2,700円

単位：(円)

9 日 程

	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
11/11 (土)						12:30 受付開始 13:00 開会式	受 付	開 会 式	アイスブレイク	コーディネーションうんどう 「自分の体をうまくつかえるようになるう」	休 け い	マットうんどう・鉄棒かけっこ 「じょうずになってスタンプをいっぱいもらおう」	夕 食	入 浴 自由時間		ゆ う べ の つ ど い	就 寝 準備
11/12 (日)	起床・洗面	朝 食	部屋点検	準備運動	タグラグビー体験 「うまくからだをつかえるようになったかな」	休 け い	ま と め ・ アンケ ー ト	閉 会 式	12:00 解散								

- 10 持 ち 物 参加費、筆記用具、運動靴、飲み物、運動に適したかっこう、汗拭きタオル、着替え、洗面・入浴道具（歯磨きセット、タオル、石けん、シャンプー、ドライヤー等）
マスク（2日分+α）、普段使っている薬、多少のお小遣い、おやつ、寝るときの服、その他に各自必要なもの
※自分の持ち物には必ず名前を書いてください
※ゲーム機や携帯電話などは持たせないようにお願いします
- 11 そ の 他 次の事項をご了承のうえ、お申し込みくださいますようお願いいたします
 - ・ 個人情報は事業運営にのみ使用します
 - ・ 事業開催中に撮影した写真や動画は、当施設のSNS等に掲載させていただきます
 - ・ 当施設で行う新型コロナウイルス感染症等の対策にご協力いただきます

北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸

(指定管理者 株式会社オカモト)

〒088-1113 厚岸郡厚岸町愛冠6番地

電話:0153-52-1151(受付9:00～17:00) FAX:0153-52-1152

HPアドレス <https://okamotopbc.jp/napal-akkeshi/>



ネイパル厚岸 HP



公式 Facebook



公式 Instagram