



| | |
|-----|------------------------------|
| ねらい | 防災への理解を深め、家庭等での災害時の食の備蓄につなげる |
| 対象 | 小学生から大人まで |
| 人数 | 何人でも |
| 時間 | 1時間～ |
| 場所 | 食堂、大研修室「おおぐま」 |
| 持ち物 | アルファ化米、カセットガス（CB缶）、ゴミ袋 |

事前準備

- アルファ化米、カセットガスはご持参ください。
- カセットコンロとやかんを食器庫から必要数持ち出し、確認を行います。

実際の活動

- やかんに水を入れ、カセットコンロでお湯を沸かす。
- アルファ化米にお湯を入れて食べる。
※水でできるアルファ化米もあります。調理方法については、持参されるアルファ化米をご確認ください。
- 後片付けを行う。



アクティビティ(活動)の流れ

留意点

- アルファ化米を食事の主食にする場合（例：夕食おかずのみ）、ネイパルで提供する食事メニューから主食をカットすることも可能です。食事料金も含めてご相談ください。
- アルファ化米以外の防災食をご希望の場合、職員までご相談ください。