

ネイパル親子登山 事前案内

1 期 日 令和4年10月8日(土) ※日帰り開催

2 会 場 白湯山(釧路市阿寒町阿寒湖温泉)
阿寒湖畔温泉スキー場駐車場 集合・解散

集合時間: 9:45~9:55

※受付で「参加費」「検温票&参加同意書」をご提出ください。

解散時間: 14:00頃 予定



3 参加費 お一人500円(保険料、その他)

※受付時にお渡しください。

4 日 程

10	11	12	13	14
9:45~9:55 10:00開始 阿寒湖畔スキー場 駐車場 受付	白湯山登山 (阿寒湖一望コース)	昼食	下山	14:00 下山予定 阿寒湖畔スキー場 解散

※小雨決行、雨天中止。

※中止となる場合は当日朝7:00までにメール(napal.akkeshi@gmail.com)でお知らせします。

5 キャンセルについて

・参加できなくなった場合は、お早めにネイパル厚岸までご連絡ください

●9:00から17:30まで

ネイパル厚岸 0153-52-1151

6 事業当日の連絡先について

・到着が遅くなる場合や、当日に緊急の連絡を要する場合は、下記までお電話ください。

TEL:090-1305-6750(上杉)

TEL:070-9053-1448(大槻)

7 その他

・集合場所にはトイレがありませんので、周辺のコンビニ等でトイレを済ませてからお集まりください。

(詳しくは別添の資料をご確認ください)

(裏面もあります)

8 中止判断基準

①事業前日までの中止判断基準

- ・防災気象情報より警報・注意報が発表された場合（大雨・強風・雷注意報）
—参考：釧路市阿寒の警報・注意報
(https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#area_type=class20s&area_code=0120602)
- ・前日時点の降水確率が50%以上かつ1時間の予想雨量が1mmを超える場合
—参考：日本気象協会 (<https://tenki.jp/forecast/1/3/1900/1206/1hour.html>)
- ・現地での発雷確率が50%を超える場合
—参考：3時間毎発雷確率（気象庁提供）(<https://www.imocwx.com/guid/gd302jp.htm>)
- ・雌阿寒岳の噴火警戒レベルが2以上になった場合
—参考：釧路市災害対策ページ
(<https://www.city.kushiro.lg.jp/bousaikyu/bousai/saigai/sonaeru/0004.html>)
- ・その他、安全に登山を実施できないと判断した場合

②事業当日に現地の状況を見てからの判断基準

- ・前日まで雨が続き、地面の状況が悪いと予想される場合
- ・前日時点の降水確率が40%以上かつ1時間の予想雨量が1mm以内の場合
—参考：日本気象協会 (<https://tenki.jp/forecast/1/3/1900/1206/1hour.html>)
- ・その他、必要と判断した場合

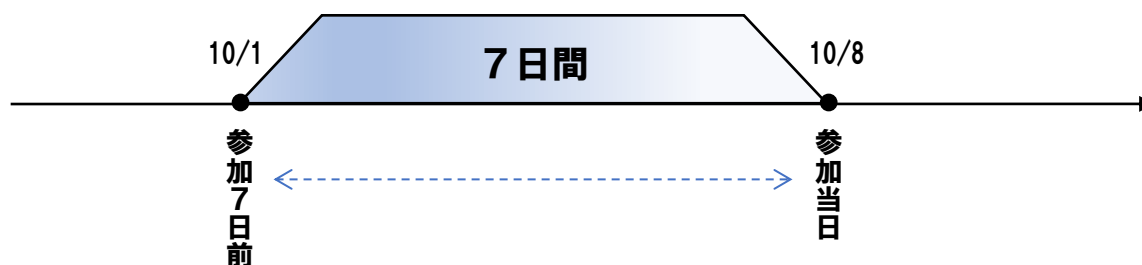
新型コロナウイルス感染拡大防止に関わる対応のお願い

北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸

新型コロナウイルス感染防止のため、また参加者の皆様が安心・安全にご参加いただけるよう、次の内容についてご確認をお願いします。

1. 参加者の体調把握について

- 「検温票・参加同意書」に、参加当日の体温等を記入のうえ提出をお願いします。事業開催の7日前から、参加者及び同居される方に発熱や息苦しさ、強いだるさ等の諸症状がある場合、ご参加をお控えください。



2. 活動について

- 原則マスクを着用し、咳エチケットのご配慮をお願いします。
ただし、熱中症対策のため、登山中はソーシャルディスタンスを十分に確保し、マスクを外して活動します。
- 活動の前後は手洗いや手指の消毒を行うようにお願いします。

3. ネイパル厚岸 ご利用後について

- イベント終了後に、新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合（事業終了後、数日の間に感染が疑われる症状により医療機関を受診した場合や、濃厚接触者の通知があった場合）は、ネイパル厚岸までご連絡ください。

4. その他

- 体調不良者が出た場合、状況によっては施設責任者（所長）の指示に従っていただくことがございます。

北海道立青少年体験活動支援施設 ネイパル厚岸

〒088-1113 北海道厚岸郡厚岸町愛冠6番地

TEL : 0153-52-1151（電話対応時間 9:00~17:00 土日祝も対応しております）

FAX : 0153-52-1152 メール : napal.akkeshi@gmail.com

ネイパル親子登山

持ち物リスト・服装例

〈全般〉※当日にご持参ください。	
<input type="checkbox"/>	参加費（1人500円）※お釣りのないよう御協力ください
<input type="checkbox"/>	検温票&参加同意書
<input type="checkbox"/>	マスク
<input type="checkbox"/>	保険証
〈外での活動時の服装〉	
<input type="checkbox"/>	登山用の靴（履きなれたもの）※無い場合は運動靴でも可
<input type="checkbox"/>	インナー（吸湿速乾性のあるもの、できるだけ綿でないもの）
<input type="checkbox"/>	活動に適した服装
<input type="checkbox"/>	汗拭きタオル（首にまけるもの）
<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	登山用グローブ（軍手でもOK）
<input type="checkbox"/>	リュックサック
〈リュックサックの中に入れるもの〉	
<input type="checkbox"/>	昼食
<input type="checkbox"/>	レインウェア（上下）
<input type="checkbox"/>	飲み物（1L以上）※水やスポーツドリンクがおすすめ
<input type="checkbox"/>	虫よけスプレー
<input type="checkbox"/>	着替え（Tシャツや靴下など）
<input type="checkbox"/>	行動食（活動の際のエネルギー補給できるもの）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋 ※ゴミは持ち帰りになります。
<input type="checkbox"/>	救急医薬品・常用薬などのお薬（必要な方のみ）

服装例

<帽子>

日焼け、熱中症、ケガ防止のため必須です

<服装>

吸湿性、速乾性、通気性に富んだ素材が最適です。綿製は乾きにくく適しません。ハチ対策のため、黒などの濃い色はなるべく避けます。

<リュック・ザック>

飲み物が取り出しやすいように、サイドポケットがついていると便利です

<登山グローブ、ポール>

グローブ(手袋)はケガ防止のためご用意ください。
※ポールは必要に応じてご用意ください。

<ズボン>

動きやすい伸縮性のあるものやゆとりのあるものがオススメです。

<靴>

登山靴または防水性のトレッキングシューズ。
底が厚く硬いものがオススメです。
くるぶしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。



ネイパル親子登山アクセスマップ

集合場所：国設阿寒湖畔スキー場（〒085-0000 北海道釧路市阿寒町シュリコマベツ4-4）

集合時間：9：45～9：55 開始：10：00～



●各市町村から集合場所（阿寒湖畔スキー場）までの所要時間の目安

地域	出発地 （役場、役所起点）	距離	時間
釧路管内	釧路市	73km	約 1 時間 30 分
	釧路町	81km	約 1 時間 30 分
	標茶町	67km	約 1 時間 20 分
	弟子屈町	42km	約 50 分
	厚岸町	107km	約 2 時間 10 分
	白糠町	74km	約 1 時間 20 分
	鶴居村	39km	約 50 分
	浜中町	125km	約 2 時間 20 分
根室管内	根室市	156km	約 2 時間 50 分
	中標津町	90km	約 1 時間 50 分
	別海町	102km	約 2 時間
	標津町	108km	約 2 時間 10 分
	羅臼町	147km	約 2 時間 40 分



ご到着が遅くなりそうな場合は
担当までご連絡ください
TEL：090-1305-6750（上杉）
TEL：070-9053-1448（大槻）