



ねらい	ディスクで行うゴルフ体験を通して仲間との交流を深めます。
対象	小学1年生～小学6年生
人数	最大30名
時間	1時間以上
場所	ネイパル厚岸施設周辺
準備	帽子、水筒、防虫スプレー（夏季）

事前準備

- 各ホールのスタート地点に目印となるものを設置します。
- 季節に応じて適した服装（長袖長ズボン）や持ち物で集合しましょう。
※特に夏場は熱中症対策として、帽子をかぶる、飲み物を持参するなどの準備も必要です。
- 班に1つ、スコアカードを配布します。

準備するもの

- スコアカード
- 筆記用具
- フライングディスク

実際の活動

- 3～5名のグループを作ります。
- ディスクを投げる練習をします。
- 各ホールのスタート地点から的に向かってディスクを投げます。
- 地面に落ちたところから次のショット。
- ディスクが的にヒットしたらホールイン。
- スコアカードに記入します。
- すべてのホールが終わったら、全スコアを確認します。

留意点

- イラクサやトリカブトなど、アレルギーや毒性を伴う植物もあるので、注意喚起してください。
- 地面の段差や石、枝等につまずかないよう注意しましょう。

