

# トレジャーハントラリー

## 自然体験



### ねらい

- ・自然とのふれあい
- ・望ましい人間関係づくり
- ・体力の向上

### 対象

小学生から大人まで

### 人数

何人でも

### 時間

1時間～2時間程度（グループ数によって変動）

### 場所

愛冠の森

### 持ち物

筆記用具 外で活動できる服装 防虫スプレー（夏季）  
長靴（冬季） 腕時計などの時間のわかるもの

## 事前準備

- 各グループに記録シート・課題シートを配布します。用紙はホームページからダウンロードできます。
- 課題シートの問題は必要に応じて編集してご利用いただけます。（ワードファイル）  
※例：ひらがなで動物のなまえを作ろう、ローマ字（ヘボン式）で言葉を作ろう等。

### 記録シート

### 課題シート

アクティビティ(活動)の流れ

## 実際の活動

- 決められた時間内にできるだけ多くの「トレジャーカード」を見つけ出し、内容を記録していきます。
- 記録シートの内容を基に課題シートに答えます。
- 回答内容を集計し、採点してください。（自己採点も可）
- ふりかえり…グループのまとめ、メンバー同士を認め合う。

## 留意点

- イラクサやトリカブトなど、アレルギーや毒性を伴う植物もあるので、直接、手で触れないでください。
- 夏場は熱中症対策として、飲み物を持参するなどの準備も必要です。
- 単独行動は危険ですので、必ずグループで行動してください。

