

審査委員長
特別ゲスト

リュウジ氏

料理研究家。1986年、千葉市生まれ。
XやYouTubeで日々更新する料理動画やレシピ
が、「簡単に爆速で美味しく作れる」と大人気。
YouTubeチャンネル「料理研究家リュウジのバズレシピ」の登録者数は510万人、SNSを含めた総フォロワー数は1070万人を超える。

バズるかも。

その発想、

第2回

がんばろう!

能登 アイデアレシピ コンテスト

参加者募集!!

◆コンテスト概要

能登の特産食材を活用した創造的なレシピを競い合うレシピコンテストです。2～4人のチームで挑戦し、能登の食材の魅力を全国に発信します。優秀作品はホームページやYouTubeを通じて広く紹介されます。

◆テーマ

「能登の食材を活かした
新感覚レシピ」

◆応募対象

石川県在住の方（中学生以上、
いずれも2～4人のチーム形式）

◆スケジュール

募集締切：2025年9月19日（金）

書類審査結果発表：2025年10月上旬予定
（通知をもって発表）

本選大会：

2025年 **11月2日（日）**

会場：
LAKUNA はくいキッチンスタジオ

◆応募方法

以下の内容をGoogleフォームに入力
してご応募ください。

- チーム名とメンバー全員の氏名・年齢・
代表者の住所と電話番号・学生の場合は
学校名・学年・保護者名と電話番号
（18歳未満の場合）

- レシピのタイトル
- 材料（能登の特産食材を必ず1品以上使用）
- 調理手順（画像のアップロード可）
- レシピの特徴やアイデアのポイント（200字程度）

応募フォームQR

こちらからご応募ください→

※Googleフォームへのアクセスには
インターネット接続が必要です。

注意事項

- フォーム送信後、自動返信メールが届きます。
メールが届かない場合は、事務局までお問い合わせください。
- レシピ写真やイラストをアップロードする際は、
ファイル形式をJPG、PNG、PDFのいずれかにしてください。

◆選考基準

創造性：新しいアイデアや発想の面白さ
再現性：他の人が作りやすいかどうか
おいしさ：味や風味の良さ
見栄え：仕上がりの美しさ

◆本選大会内容

本選では選出された3組のチームが、以下の
形式で発表を行います。

調理：能登の食材を使った調理と盛り付け
プレゼンテーション：レシピの魅力やアイデア
をアピール

試食と審査：審査員による試食と評価

◆表彰

優勝：地元特産品セット、金券3万円
準優勝・特別賞：地元特産品セット

◆リュウジ氏によるデモンストレーション

人気料理研究家リュウジ氏によるデモンストレーションと試食会も開催します！本選参加者はデモンストレーションに参加ができます。

主催：羽咋市 運営：株式会社オカモト、北國新聞文化センター

協力：JAはくい、JFいしかわ 後援：北國新聞社

◆お問い合わせ先「がんばろう！能登アイデアレシピコンテスト」事務局

電話：076-260-3535 メール：office@hokkoku.bunkacenter.or.jp