

	8月1日(金)	8月3日(日)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30	🎵 LESMILLS BODYBALANCE					
13:00						
13:30	🎵 LESMILLS BODYATTACK				🎵 LESMILLS BODYBALANCE	
14:00						
14:30	🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYATTACK	
15:00						
15:30	🎵 LESMILLS BODYCOMBAT		🎵 LESMILLS BODYATTACK		🎵 LESMILLS BODYBALANCE	
16:00						
16:30	🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYCOMBAT			
17:00						
17:30						
18:00						
18:30		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE
19:00						
19:30		🎵 LESMILLS BODYCOMBAT		🎵 LESMILLS BODYCOMBAT		🎵 LESMILLS BODYATTACK
20:00						
20:30		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYCOMBAT
21:00						
21:30		🎵 LESMILLS BODYATTACK		🎵 LESMILLS BODYATTACK		🎵 LESMILLS BODYBALANCE
22:00						

	8月16日(土)	8月17日(日)	8月21日(木)	8月24日(日)	8月26日(火)	8月28日(木)
9:00						
9:30						
10:00		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		
10:30						
11:00		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE		
11:30						
12:00				🎵 LESMILLS BODYBALANCE		
12:30						
13:00						
13:30			🎵 LESMILLS BODYBALANCE			🎵 LESMILLS BODYBALANCE
14:00						
14:30			🎵 LESMILLS BODYATTACK			🎵 LESMILLS BODYCOMBAT
15:00						
15:30			🎵 LESMILLS BODYBALANCE		🎵 LESMILLS BODYBALANCE	🎵 LESMILLS BODYBALANCE
16:00						
16:30					🎵 LESMILLS BODYBALANCE	🎵 LESMILLS BODYBALANCE
17:00						
17:30						
18:00						
18:30	🎵 LESMILLS BODYBALANCE					
19:00						
19:30	🎵 LESMILLS BODYCOMBAT					
20:00						
20:30	🎵 LESMILLS BODYBALANCE					
21:00						
21:30	🎵 LESMILLS BODYATTACK					
22:00						