

	3月4日(水)	3月9日(月)	3月11日(水)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月22日(日)
9:00								
9:30								
10:00								
10:30						LES MILLS BODYBALANCE		
11:00								
11:30						LES MILLS BODYBALANCE		
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
18:30		LES MILLS BODYATTACK						
19:00	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK
19:30		LES MILLS BODYBALANCE						
20:00	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYCOMBAT
20:30		LES MILLS BODYCOMBAT						
21:00	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYBALANCE	
21:30								
22:00								

	3月23日(月)	3月25日(水)	3月27日(金)	3月28日(土)	3月29日(日)	3月30日(月)	3月31日(火)
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							LES MILLS BODYBALANCE
11:00							
11:30							LES MILLS BODYBALANCE
12:00							
12:30							LES MILLS BODYBALANCE
13:00							
13:30							LES MILLS BODYBALANCE
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00					LES MILLS BODYCOMBAT		
18:30	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYBALANCE	
19:00					LES MILLS BODYBALANCE		
19:30	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYCOMBAT	
20:00					LES MILLS BODYATTACK		
20:30	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYATTACK	
21:00					LES MILLS BODYBALANCE		
21:30	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYCOMBAT	
22:00							