

	11月8日(土)	11月9日(日)	11月12日(水)	11月19日(水)	11月22日(土)
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30		LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYATTACK	LesMILLS BODYBALANCE
19:00					
19:30	LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYATTACK	LesMILLS BODYATTACK	LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYCOMBAT
20:00					
20:30	LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYATTACK
21:00					
21:30	LesMILLS BODYATTACK		LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYBALANCE
22:00					

	11月24日(月)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)	11月30日(日)	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00				LesMILLS BODYATTACK		10:00
10:30						10:30
11:00				LesMILLS BODYBALANCE		11:00
11:30						11:30
12:00				LesMILLS BODYBALANCE		12:00
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30						14:30
15:00						15:00
15:30						15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30		LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYATTACK		LesMILLS BODYCOMBAT	18:30
19:00	LesMILLS BODYCOMBAT					19:00
19:30		LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYBALANCE		LesMILLS BODYATTACK	19:30
20:00	LesMILLS BODYATTACK					20:00
20:30		LesMILLS BODYATTACK	LesMILLS BODYCOMBAT		LesMILLS BODYBALANCE	20:30
21:00	LesMILLS BODYBALANCE					21:00
21:30		LesMILLS BODYCOMBAT	LesMILLS BODYATTACK			21:30
22:00						22:00