

	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月17日	12月19日	12月22日
9:00							
9:30							
10:00						LESVALLE BODYATTACK	
10:30							
11:00						LESVALLE BODYBALANCE	
11:30							
12:00						LESVALLE BODYCOMBAT	
12:30							
13:00			LESVALLE BODYATTACK			LESVALLE BODYATTACK	
13:30	LESVALLE BODYATTACK				LESVALLE BODYATTACK		
14:00			LESVALLE BODYBALANCE			LESVALLE BODYBALANCE	
14:30	LESVALLE BODYBALANCE				LESVALLE BODYBALANCE		
15:00			LESVALLE BODYCOMBAT			LESVALLE BODYCOMBAT	
15:30	LESVALLE BODYCOMBAT				LESVALLE BODYCOMBAT		
16:00			LESVALLE BODYATTACK			LESVALLE BODYATTACK	
16:30		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK			
17:00							
17:30		LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYBALANCE			
18:00							
18:30		LESVALLE BODYCOMBAT		LESVALLE BODYCOMBAT		LESVALLE BODYATTACK	
19:00							
19:30		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYBALANCE	
20:00							
20:30		LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYCOMBAT	
21:00							
21:30							
22:00							

	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月29日
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK		
14:00						
14:30		LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYBALANCE		
15:00						
15:30		LESVALLE BODYCOMBAT		LESVALLE BODYCOMBAT		
16:00						
16:30		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK		
17:00						
17:30			LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK	
18:00						
18:30	LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYBALANCE	LESVALLE BODYATTACK
19:00						
19:30	LESVALLE BODYBALANCE		LESVALLE BODYCOMBAT		LESVALLE BODYCOMBAT	LESVALLE BODYBALANCE
20:00						
20:30	LESVALLE BODYCOMBAT		LESVALLE BODYATTACK		LESVALLE BODYATTACK	LESVALLE BODYCOMBAT
21:00						
21:30						
22:00						