



能登復興支援
ヨガイベント

10月
6日 Mon.
11時～12時

Relaxation Studio

リラックス×ヨガ

参加者には北海道の銘菓
六花亭のお菓子をプレゼント

中西智美 先生

セラピューティックヨガ/シルバーヨガ/キッズヨガ
人気と実力を兼ねそろえた
カリスマインストラクターで
卓越したトークも魅力的です。
シンプルなポーズを基本としているヨガなので、
初めての方でも安心して参加できます。



会場

LAKUNAホール

持ち物

ヨガマット/タオル/飲み物
動きやすい服装 (更衣室もございます)

定員

先着20名

下のQRコードにてお申込み



LAKUNA
はくい

主催：LAKUNAはくい 運営 株式会社オカモト

☎ 0767-23-4840

お申し込みはこちら



電話での受付も可能です

