

	7月2日(水)	7月4日(金)	7月6日(日)	7月9日(水)	7月10日(木)	7月11日(金)	7月13日(日)	7月16日(水)
9:00								
9:30								
10:00			LES MILLS BODYBALANCE					
10:30								
11:00			LES MILLS BODYBALANCE					
11:30								
12:00			LES MILLS BODYBALANCE					
12:30								
13:00								
13:30	LES MILLS BODYATTACK				LES MILLS BODYATTACK			
14:00								
14:30	LES MILLS BODYBALANCE				LES MILLS BODYBALANCE			
15:00								
15:30	LES MILLS BODYATTACK				LES MILLS BODYBALANCE			
16:00					LES MILLS BODYBALANCE			
16:30	LES MILLS BODYBALANCE				LES MILLS BODYCOMBAT			
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	LES MILLS BODYATTACK			LES MILLS BODYATTACK		LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
19:00								
19:30	LES MILLS BODYCOMBAT			LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE
20:00								
20:30	LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK
21:00								
21:30	LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE
22:00								

	7月17日(木)	7月18日(金)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月30日(水)	7月31日(木)
9:00							
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	LES MILLS BODYBALANCE						
14:00		LES MILLS BODYBALANCE					
14:30	LES MILLS BODYBALANCE						
15:00		LES MILLS BODYATTACK					
15:30	LES MILLS BODYBALANCE						
16:00		LES MILLS BODYCOMBAT					
16:30	LES MILLS BODYBALANCE						
17:00		LES MILLS BODYBALANCE					
17:30							
18:00							
18:30			LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	
19:00							
19:30			LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT
20:00							
20:30			LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE
21:00							
21:30			LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK
22:00							