



令和8年9月 かみんぐ 行事日程



25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)												幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室		
日付	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(側側)		調整台2(サイド側)								
						6コース	7コース	8コース								
1	火						基本のクロール 11:30~12:20								ヨガ 10:20~11:10	
							谷川小学校 3,4年 21人 13:00~15:00									
									幼児スイミング 14:50~15:50		水泳協会 14:00~15:00					
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50							
						ドルフィンC1 17:00~18:30	ドルフィンC1 17:00~18:30		ドルフィンC1 16:50~17:00							
2	水					中級水泳教室 18:30~19:20										
						水泳協会 19:20~20:00	水泳協会 19:20~20:00						水泳協会 18:30~19:20			
		休 館												日		
		久根田小学校 2年 46人 10:00~12:00														
3	木				中級水泳教室 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00						ウォーターエアロ 12:00~12:45	健康体操 10:50~11:40			
									幼児スイミング 15:00~16:00							
									ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20							
			ジュニアスイミング 16:00~17:00						ジュニアスイミング 16:00~17:00							
			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA 17:30~18:30	ドルフィンA 17:00~18:30			ドルフィンA 16:50~17:30				代調UP&コンディショニング 18:00~19:00				
4	金						久根田小学校 1年 42人 10:00~12:00									
							月曜わりのスイム&ターン 12:00~12:50					水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20			
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00							
						ジュニアスイミング 17:00~18:00			ジュニアスイミング 17:00~18:00							
						ジュニアスイミング 13:00~14:00			ジュニアスイミング 13:00~14:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15			
5	土				つくしん屋の会 14:00~15:00					つくしん屋の会 14:00~15:00				子供運動教室 11:30~12:20		
									ドルフィンD1 15:50~16:40							
			ドルフィンC2, B2 17:30~18:30		ドルフィンC2, B2 17:00~18:30			ドルフィンC2, B2 16:50~18:30								
						ドルフィンS 18:50~20:00			ドルフィンS 18:30~18:50							
6	日						ジュノーミング 17:00~18:00									
7	月						初級水泳教室 18:30~19:20									
		休 館												日		
		谷川小学校 5,6年 23人 10:00~12:00														
								基本のクロール 11:30~12:20					水泳協会 14:00~15:00	ヨガ 10:20~11:10		
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50							
8	火								ジュニアスイミング 15:50~16:50							
						ドルフィンC1 17:00~18:30	ドルフィンC1 17:00~18:30		ドルフィンC1 16:50~17:00							
						中級水泳教室 18:30~19:20						水泳協会 18:30~19:20				
						水泳協会 19:20~20:00	水泳協会 19:20~20:00									
							初級水泳教室 11:30~12:20						健康体操 10:20~11:10			
9	水						水泳協会 14:00~15:00			水泳協会 13:50~15:00						
									幼児スイミング 15:00~16:00							
									ドルフィンB1 16:50~18:30							
					ドルフィンB1 17:40~18:30	ドルフィンB1 17:00~18:30										
					中級水泳教室 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				ウォーターエアロ 12:00~12:45	健康体操 10:50~11:40					
10	木								幼児スイミング 15:00~16:00							
									ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20							
			ジュニアスイミング 16:00~17:00						ジュニアスイミング 16:00~17:00							
			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA 17:30~18:30	ドルフィンA 17:00~18:30			ドルフィンA 16:50~17:30								
				水泳協会 19:00~20:00	水泳協会 18:30~20:00			水泳協会 18:50~20:00				代調UP&コンディショニング 18:00~19:00				
11	金						谷川小学校 1,2年 23人 10:00~12:00									
							月曜わりのスイム&ターン 12:00~12:50					水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20			
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00							
						ジュニアスイミング 17:00~18:00			ジュニアスイミング 17:00~18:00							
						ジュニアスイミング 13:00~14:00			ジュニアスイミング 13:00~14:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15			
12	土								ジュニアスイミング 13:00~14:00				子供運動教室 11:30~12:20			
									ドルフィンD1 15:50~16:40							
			ドルフィンC2, B2 17:30~18:30		ドルフィンC2, B2 17:00~18:30			ドルフィンC2, B2 16:50~18:30								
						ドルフィンS 18:50~20:00			ドルフィンS 18:30~18:50							
13	日	株式会社 オカモト 「プールまつり」 の為、9:00~13:00まで貸館。一般利用は14:00からとなります。														
14	月						ジュノーミング 17:00~18:00									
							初級水泳教室 18:30~19:20									
		休 館												日		
		浜辺小学校 1年 101人 10:00~12:00														
								基本のクロール 11:30~12:20					水泳協会 14:00~15:00	ヨガ 10:20~11:10		
15	火								幼児スイミング 14:50~15:50							
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50							
						ドルフィンC1 17:00~18:30	ドルフィンC1 17:00~18:30		ドルフィンC1 16:50~17:00							
						中級水泳教室 18:30~19:20						水泳協会 18:30~19:20				
						水泳協会 19:20~20:00	水泳協会 19:20~20:00									
16	水						谷川小学校 5,6年 23人 10:00~12:00									
							初級水泳教室 11:30~12:20						健康体操 10:20~11:10			
							水泳協会 14:00~15:00		水泳協会 13:50~15:00							
									幼児スイミング 15:00~16:00							
					ドルフィンB1 17:40~18:30	ドルフィンB1 17:00~18:30			ドルフィンB1 16:50~18:30							
17	木								幼児スイミング 15:00~16:00							
									ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20							
			ジュニアスイミング 16:00~17:00						ジュニアスイミング 16:00~17:00							
			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA 17:30~18:30	ドルフィンA 17:00~18:30			ドルフィンA 16:50~17:30								
				水泳協会 19:00~20:00	水泳協会 18:30~20:00			水泳協会 18:50~20:00				代調UP&コンディショニング 18:00~19:00				
18	金						月曜わりのスイム&ターン 12:00~12:50					水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20			
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00							
						ジュニアスイミング 17:00~18:00			ジュニアスイミング 17:00~18:00							
						ジュニアスイミング 13:00~14:00			ジュニアスイミング 13:00~14:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15			
									ドルフィンD1 15:50~16:40				子供運動教室 11:30~12:20			
19	土								ジュニアスイミング 13:00~14:00							
									ドルフィンD1 15:50~16:40							
			ドルフィンC2, B2 17:30~18:30		ドルフィンC2, B2 17:00~18:30			ドルフィンC2, B2 16:50~18:30								
						ドルフィンS 18:50~20:00			ドルフィンS 18:30~18:50							
20	日						ジュノーミング 17:00~18:00									
21	月						初級水泳教室 18:30~19:20									
22	火						基本のクロール 11:30~12:20						ヨガ 10:20~11:10			
									幼児スイミング 14:50~15:50							
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50							
						中級水泳教室 18:30~19:20										
							初級水泳教室 11:30~12:20						健康体操 10:20~11:10			
23	水								幼児スイミング 15:00~16:00							
24	木	休 館												日		
25	金	休 館												日		
26	土													椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15		
							ジュニアスイミング 13:00~14:00			ジュニアスイミング 13:00~14:00				子供運動教室 11:30~12:20		
		ハンディキャップ水中運動会の為、一般利用は14:00からとなります。														
27	日						ジュノーミング 17:00~18:00									
28	月						初級水泳教室 18:30~19:20									
		休 館												日		
		基本のクロール 11:30~12:20														
									幼児スイミング 14:50~15:50			水泳協会 14:00~15:00	ヨガ 10:20~11:10			
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50							
29	火								ジュニアスイミング 15:50~16:50							
						ドルフィンC1 17:00~18:30	ドルフィンC1 17:00~18:30		ドルフィンC1 16:50~17:00							
						中級水泳教室 18:30~19:20										
						水泳協会 19:20~20:00	水泳協会 19:20~20:00					水泳協会 18:30~19:20				
30	水	休 館												日		
日付	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース		幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室				