



令和8年8月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室	
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(柵側)		調整台2(サイド側)				
						6コース	7コース	8コース				
1 土					ジュニアスイミング 1300～1400			ジュニアスイミング 1300～1400			椅子ヨガ&ストレッチ 1030～1115 子供運動教室 1130～1220	
2 日						ジュノーミング 1700～1800 初級水泳教室 1830～1920						
3 月	休 館								日			
4 火						基本のクロール 1130～1220		幼児スイミング 1450～1550 ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1650～1700		水泳協会 1400～1500	ヨガ 1020～1110	
					ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1700～1830 初級水泳教室 1830～1920 水泳協会 1920～2000		ドルフィンC1 1700～1830				水泳協会 1830～1920 骨盤体操 1020～1110	
						水泳協会 1400～1500		水泳協会 1350～1500 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンB1 1650～1830				
					ドルフィンB1 1740～1830 中級水泳教室 1300～1350	ドルフィンB1 1700～1830 NMC 1300～1400				ウォーターエアロ 1200～1245	健康体操 1050～1140	
6 木			ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800	ドルフィンA 1730～1830 水泳協会 1900～2000	ドルフィンA 1700～1830 水泳協会 1830～2000		クロール&ターン 1200～1250	幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンD2(1/2) 1530～1620 ジュニアスイミング 1600～1700 ドルフィンA 1650～1730 水泳協会 1850～2000			代議LP&コンディショニング 1800～1900	
											ゆったりストレッチ 1420～1520	
					ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800			ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800				
					ジュニアスイミング 1300～1400			ジュニアスイミング 1300～1400 ドルフィンD1 1550～1640 ドルフィンC2、B2 1650～1830 ドルフィンS 1850～2000			椅子ヨガ&ストレッチ 1030～1115 子供運動教室 1130～1220	
9 日						ジュノーミング 1700～1800 初級水泳教室 1830～1920						
10 月	休 館								日			
11 火						基本のクロール 1130～1220		幼児スイミング 1450～1550 ジュニアスイミング 1550～1650			ヨガ 1020～1110	
					ジュニアスイミング 1550～1650 初級水泳教室 1830～1920							
						初級水泳教室 1130～1220		水泳協会 1350～1500 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンB1 1650～1830			骨盤体操 1020～1110	
					ドルフィンB1 1740～1830	ドルフィンB1 1700～1830						
13 木	休 館								日			
14 金						クロール&ターン 1200～1250		親子ふれあい教室2 1500～1600 ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800		水中運動 1300～1350	ゆったりストレッチ 1420～1520	
					ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800							
					ジュニアスイミング 1300～1400			ジュニアスイミング 1300～1400			椅子ヨガ&ストレッチ 1030～1115 子供運動教室 1130～1220	
						ジュノーミング 1700～1800 初級水泳教室 1830～1920						
17 月	休 館								日			
18 火						基本のクロール 1130～1220		幼児スイミング 1450～1550 ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1650～1700		水泳協会 1400～1500	ヨガ 1020～1110	
					ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1700～1830 初級水泳教室 1830～1920 水泳協会 1920～2000		ドルフィンC1 1700～1830				水泳協会 1830～1920 骨盤体操 1020～1110	
						水泳協会 1400～1500		水泳協会 1350～1500 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンB1 1650～1830				
					ドルフィンB1 1740～1830	ドルフィンB1 1700～1830 NMC 1300～1400				ウォーターエアロ 1200～1245	健康体操 1050～1140	
20 木			ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800	ドルフィンA 1730～1830 水泳協会 1900～2000	ドルフィンA 1700～1830 水泳協会 1830～2000		上郷小学校 4年 72人 1000～1200	幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンD2(1/2) 1530～1620 ジュニアスイミング 1600～1700 ドルフィンA 1650～1730 水泳協会 1850～2000			代議LP&コンディショニング 1800～1900	
							クロール&ターン 1200～1250	親子ふれあい教室2 1500～1600 ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800		水中運動 1300～1350	ゆったりストレッチ 1420～1520	
					ジュニアスイミング 1300～1400			ジュニアスイミング 1300～1400 ドルフィンD1 1550～1640 ドルフィンC2、B2 1650～1830 ドルフィンS 1850～2000			椅子ヨガ&ストレッチ 1030～1115 子供運動教室 1130～1220	
			ドルフィンC2、B2 1730～1830	ドルフィンC2、B2 1700～1830	ドルフィンS 1850～2000							
23 日						ジュノーミング 1700～1800 初級水泳教室 1830～1920						
24 月	休 館								日			
25 火						長小小学校 1年 101人 1000～1200		幼児スイミング 1450～1550 ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1700～1830 初級水泳教室 1830～1920 水泳協会 1920～2000		水泳協会 1400～1500	ヨガ 1020～1110	
					ジュニアスイミング 1550～1650 ドルフィンC1 1700～1830 初級水泳教室 1830～1920 水泳協会 1920～2000		ドルフィンC1 1700～1830				水泳協会 1830～1920	
							上郷小学校 3年 45人 1000～1200		水泳協会 1400～1500 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンB1 1650～1830			骨盤体操 1020～1110
					ドルフィンB1 1740～1830	ドルフィンB1 1700～1830			水泳協会 1350～1500 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンB1 1650～1830			
27 木			ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800	ドルフィンA 1730～1830 水泳協会 1900～2000	ドルフィンA 1700～1830 水泳協会 1830～2000		上郷小学校 4年 72人 1000～1200	石別小学校 全校 6人 1300～1430 幼児スイミング 1500～1600 ドルフィンD2(1/2) 1530～1620 ジュニアスイミング 1600～1700 ドルフィンA 1650～1730 水泳協会 1850～2000		ウォーターエアロ 1200～1245	健康体操 1050～1140	
							中級水泳教室 1300～1350	親子ふれあい教室2 1500～1600 ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800		水中運動 1300～1350	ゆったりストレッチ 1420～1520	
					ジュニアスイミング 1600～1700 ジュニアスイミング 1700～1800	クロール&ターン 1200～1250		ジュニアスイミング 1300～1400 ドルフィンD1 1550～1640 ドルフィンC2、B2 1650～1830 ドルフィンS 1850～2000			椅子ヨガ&ストレッチ 1030～1115 子供運動教室 1130～1220	
					ジュニアスイミング 1300～1400			ジュニアスイミング 1300～1400 ドルフィンD1 1550～1640 ドルフィンC2、B2 1650～1830 ドルフィンS 1850～2000				
30 日						ジュノーミング 1700～1800 初級水泳教室 1830～1920						
31 月	休 館								日			
日付	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室	

8月15日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小中学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。