

令和8年7月 かみんぐ 行事日程

日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(側欄)	7コース	調整台2(サイド欄)			
1 水				初級水泳教室 11:30~12:20			久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 岩川小学校 12年 23人 13:00~15:00				香盤体操 10:20~11:10
2 木							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 石岡小学校 全校 6人 13:00~14:30			ウォーターエアロ 12:00~12:45	香盤体操 10:50~11:40
3 金							久根別小学校 4年 22人 10:00~12:00			水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20
4 土							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子持運動教室 11:30~12:20
5 日							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 岩川小学校 12年 23人 13:00~15:00				
6 月	休 館 日										
7 火							久根別小学校 4年 22人 10:00~12:00 岩川小学校 6.6年 23人 13:00~15:00				ヨガ 10:20~11:10
8 水							上郷小学校 3年 45人 10:00~12:00 久根別小学校 3年 23人 13:00~15:00				香盤体操 10:20~11:10
9 木							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 NMC 13:00~14:00 中級水泳教室 13:00~13:50			ウォーターエアロ 12:00~12:45	香盤体操 10:50~11:40
10 金							久根別小学校 4年 22人 10:00~12:00 久根別小学校 3年 23人 13:00~15:00			水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20
11 土							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子持運動教室 11:30~12:20
12 日							久根別小学校 4年 22人 10:00~12:00 岩川小学校 12年 23人 13:00~15:00				
13 月	休 館 日										
14 火							久根別小学校 2年 102人 10:00~12:00 久根別小学校 4年 22人 13:00~15:00				ヨガ 10:20~11:10
15 水							岩川小学校 1.2年 23人 10:00~12:00				水泳教室 14:00~15:00
16 木							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 石岡小学校 全校 6人 13:00~14:30			ウォーターエアロ 12:00~12:45	香盤体操 10:50~11:40
17 金							岩川小学校 3.4年 21人 10:00~12:00 久根別小学校 4年 22人 13:00~15:00			水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20
18 土							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子持運動教室 11:30~12:20
19 日							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 岩川小学校 12年 23人 13:00~15:00				
20 月							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00				
21 火	休 館 日										
22 水	休 館 日										
23 木							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 石岡小学校 全校 6人 13:00~14:30			ウォーターエアロ 12:00~12:45	香盤体操 10:50~11:40
24 金							久根別小学校 4年 22人 10:00~12:00			水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20
25 土							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子持運動教室 11:30~12:20
26 日							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 岩川小学校 12年 23人 13:00~15:00				
27 月	休 館 日										
28 火							久根別小学校 2年 102人 10:00~12:00 久根別小学校 4年 22人 13:00~15:00				ヨガ 10:20~11:10
29 水							岩川小学校 1.2年 23人 10:00~12:00				水泳教室 14:00~15:00
30 木							久根別小学校 3年 23人 10:00~12:00 石岡小学校 全校 6人 13:00~14:30			ウォーターエアロ 12:00~12:45	香盤体操 10:50~11:40
31 金							岩川小学校 3.4年 21人 10:00~12:00 久根別小学校 4年 22人 13:00~15:00			水中運動 13:00~13:50	ゆったりストレッチ 14:20~15:20

7月18日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生
 ※ 7月29日(水)~7月31日(金)〈夏休み企画!無料開放〉市内在住の幼児から中学生までの子どもとその保護者
 ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
 ・午後5時以降の小中学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
 ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。