

令和8年6月 かみんぐ 行事日程

日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(備前)	調整台2(サイド側)	8コース			
1月	休 館										ヨガ 10:20~11:10
2火					ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	基本のクロール 11:30~12:20 成人水泳教室1 13:00~14:00 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	親子水泳教室1 10:00~11:00 幼児スイミング 14:50~16:50 ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 16:50~17:00		水泳検定 14:00~15:00		水泳検定 18:30~19:20 香腸体操 10:20~11:10
3水					水泳検定 14:00~15:00	初級水泳教室 11:30~12:20	水泳検定 13:50~15:00 幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンB1 16:50~18:30				水泳検定 10:20~11:10
4木					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:30~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:00~18:30 水泳検定 18:50~20:00	幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD2(1/2) 16:30~18:30 ジュニアスイミング 16:00~17:00 16:50~17:30 水泳検定 18:50~20:00	ウォーターエアロ 12:00~12:45 シャワー&ストレッチ 14:00~15:00	香腸体操 10:50~11:40	
5金					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00	調整台2並 12:00~12:50	ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				水泳検定 13:00~13:50 ゆったりストレッチ 14:20~15:20
6土					ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				親子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子犬訓練教室 11:30~12:20
7日					つくしん組の会 14:00~15:00	ドルフィンC2, B2 17:30~18:30	ドルフィンC2, B2 17:00~18:30 ドルフィンS 18:50~20:00 小学生水泳教室 10:10~11:10				
8月	休 館										ヨガ 10:20~11:10
9火					ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	基本のクロール 11:30~12:20 成人水泳教室1 13:00~14:00 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	親子水泳教室1 10:00~11:00 幼児スイミング 14:50~16:50 ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 16:50~17:00		水泳検定 14:00~15:00		水泳検定 18:30~19:20 香腸体操 10:20~11:10
10水					水泳検定 14:00~15:00	初級水泳教室 11:30~12:20	水泳検定 13:50~15:00 幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンB1 16:50~18:30				水泳検定 10:20~11:10
11木					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:30~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:00~18:30 水泳検定 18:50~20:00	幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD2(1/2) 16:30~18:30 ジュニアスイミング 16:00~17:00 16:50~17:30 水泳検定 18:50~20:00	ウォーターエアロ 12:00~12:45 シャワー&ストレッチ 14:00~15:00	香腸体操 10:50~11:40	
12金					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00	調整台2並 12:00~12:50	ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				水泳検定 13:00~13:50 ゆったりストレッチ 14:20~15:20
13土					ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				親子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子犬訓練教室 11:30~12:20
14日					つくしん組の会 14:00~15:00	ドルフィンC2, B2 17:30~18:30	ドルフィンC2, B2 17:00~18:30 ドルフィンS 18:50~20:00 小学生水泳教室 10:10~11:10				
15月	休 館										ヨガ 10:20~11:10
16火					ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	基本のクロール 11:30~12:20 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	幼児スイミング 14:50~16:50 ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 16:50~17:00		水泳検定 14:00~15:00		水泳検定 18:30~19:20 香腸体操 10:20~11:10
17水					水泳検定 14:00~15:00	初級水泳教室 11:30~12:20	水泳検定 13:50~15:00 幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンB1 16:50~18:30				水泳検定 10:20~11:10
18木					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:30~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:00~18:30 水泳検定 18:50~20:00	幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD2(1/2) 16:30~18:30 ジュニアスイミング 16:00~17:00 16:50~17:30 水泳検定 18:50~20:00	ウォーターエアロ 12:00~12:45 シャワー&ストレッチ 14:00~15:00	香腸体操 10:50~11:40	
19金					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00	調整台2並 12:00~12:50	ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				水泳検定 13:00~13:50 ゆったりストレッチ 14:20~15:20
20土					ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				親子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子犬訓練教室 11:30~12:20
21日	ほくとキッズアクアロン大会 7:00~11:00 一般開放は13:00~										
22月	休 館										ヨガ 10:20~11:10
23火					ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	基本のクロール 11:30~12:20 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	親子水泳教室1 10:00~11:00 幼児スイミング 14:50~16:50 ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 16:50~17:00		水泳検定 14:00~15:00		水泳検定 18:30~19:20 香腸体操 10:20~11:10
24水					水泳検定 14:00~15:00	初級水泳教室 11:30~12:20	水泳検定 13:50~15:00 幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンB1 16:50~18:30				水泳検定 10:20~11:10
25木					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:30~18:30 水泳検定 19:00~20:00	ドルフィンA 17:00~18:30 水泳検定 18:50~20:00	幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD2(1/2) 16:30~18:30 ジュニアスイミング 16:00~17:00 16:50~17:30 水泳検定 18:50~20:00	ウォーターエアロ 12:00~12:45 シャワー&ストレッチ 14:00~15:00	香腸体操 10:50~11:40	
26金					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00	調整台2並 12:00~12:50	ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				水泳検定 13:00~13:50 ゆったりストレッチ 14:20~15:20
27土					ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				親子ヨガ&ストレッチ 10:30~11:15 子犬訓練教室 11:30~12:20
28日					つくしん組の会 14:00~15:00	ドルフィンC2, B2 17:30~18:30	ドルフィンC2, B2 17:00~18:30 ドルフィンS 18:50~20:00 小学生水泳教室 10:10~11:10				
29月	休 館										ヨガ 10:20~11:10
30火					ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	基本のクロール 11:30~12:20 ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20 水泳検定 19:20~20:00	幼児スイミング 14:50~16:50 ジュニアスイミング 15:50~18:30 ドルフィンC1 17:00~18:30 16:50~17:00		水泳検定 14:00~15:00		水泳検定 18:30~19:20 香腸体操 10:20~11:10

6月20日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力をいたします。
・年長前以降の11歳以下、年長6歳以上の中学生の利用については、クラブの指導員または保護者同伴でなければ利用できません。
・毎月第3土曜日は市内小中学生(無断開放日)となっています。