



令和8年3月 かみんく 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室					
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(欄側)	調整台2(サイド側)	6コース				7コース	8コース			
1日						北斗市ジュニア水泳教室 10:30~11:30				北斗市ジュニア水泳教室 10:30~11:30 ベビースイミング 11:30~12:15						
2月	休 館															
3日						ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンC1 17:00~18:30				ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20						ヨガ 10:20~11:10
4日						水泳稽古 19:20~20:00				水泳稽古 19:20~20:00 初級水泳教室 11:30~12:20						水泳稽古 18:30~19:20 骨髄体操 10:20~11:10
5日						水泳稽古 14:00~15:00				HOS 16:00~16:50 ドルフィンB 17:00~18:30						水泳稽古 14:00~15:00
6日						中級水泳教室 13:00~13:50				NMC 13:00~14:00						水泳稽古 14:00~15:00
7日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3 16:00~16:20 ドルフィンA2 17:30~18:30 水泳稽古 19:00~20:00						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
8日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンA1 17:00~18:30						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
9日	休 館															
10日						ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンC1 17:00~18:30				ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20						ヨガ 10:20~11:10
11日						水泳稽古 19:20~20:00				水泳稽古 19:20~20:00 初級水泳教室 11:30~12:20						水泳稽古 18:30~19:20 骨髄体操 10:20~11:10
12日						水泳稽古 14:00~15:00				HOS 16:00~16:50 ドルフィンB 17:00~18:30						水泳稽古 14:00~15:00
13日						中級水泳教室 13:00~13:50				NMC 13:00~14:00						水泳稽古 14:00~15:00
14日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3 16:00~16:20 ドルフィンA2 17:30~18:30 水泳稽古 19:00~20:00						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
15日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンA1 17:00~18:30						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
16日	休 館															
17日						ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンC1 17:00~18:30				ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20						ヨガ 10:20~11:10
18日						水泳稽古 19:20~20:00				水泳稽古 19:20~20:00 初級水泳教室 11:30~12:20						水泳稽古 18:30~19:20 骨髄体操 10:20~11:10
19日						水泳稽古 14:00~15:00				HOS 16:00~16:50 ドルフィンB 17:00~18:30						水泳稽古 14:00~15:00
20日						中級水泳教室 13:00~13:50				NMC 13:00~14:00						水泳稽古 14:00~15:00
21日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3 16:00~16:20 ドルフィンA2 17:30~18:30 水泳稽古 19:00~20:00						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
22日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンA1 17:00~18:30						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
23日	休 館															
24日	休 館															
25日						ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンC1 17:00~18:30				ドルフィンC1 17:00~18:30 初級水泳教室 18:30~19:20						骨髄体操 10:20~11:10
26日						水泳稽古 19:20~20:00				水泳稽古 19:20~20:00 初級水泳教室 11:30~12:20						水泳稽古 18:30~19:20 骨髄体操 10:20~11:10
27日						水泳稽古 14:00~15:00				HOS 16:00~16:50 ドルフィンB 17:00~18:30						水泳稽古 14:00~15:00
28日						中級水泳教室 13:00~13:50				NMC 13:00~14:00						水泳稽古 14:00~15:00
29日						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3 16:00~16:20 ドルフィンA2 17:30~18:30 水泳稽古 19:00~20:00						水泳稽古 18:30~19:00 骨髄体操 10:20~11:10
30日	休 館															
31日						ジュニアスイミング 15:50~16:50				初級水泳教室 18:30~19:20						ヨガ 10:20~11:10

3月21日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小中学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。