



令和8年1月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(横側)	調整台2(サイド側)	調整台3(縦側)			
1 木	休 館 日										
2 金	休 館 日										
3 土	休 館 日										
4 日			スポーツ合戦 15:30～19:00							スポーツ合戦 15:30～19:00	
5 月	休 館 日										
6 火						基本のクロール 11:30～12:20		幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50		水泳教室 14:00～15:00	ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50						
					ドルフィンC 17:00～18:30	ドルフィンC 17:00～18:30		ドルフィンC 16:50～17:00			
					初級水泳教室 18:30～19:20	初級水泳教室 18:30～19:20					
7 水			スポーツ合戦 10:00～13:00		水泳教室 14:00～15:00				水泳教室 13:50～15:00		水泳教室 18:30～19:20 スポーツ合戦 10:00～13:00
					HOS 16:00～16:50		HOS 16:00～16:50				
					ドルフィンB 17:00～18:30			ドルフィンB 16:50～18:30			
8 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
								ジュニアスイミング 16:00～17:00			
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30		ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30			
					水泳教室 19:00～20:00	水泳教室 18:30～20:00		水泳教室 18:50～20:00			代議UP&コンディショニング 18:00～19:00
9 金						初級2次送 12:00～12:50				水中運動 13:00～13:50	ゆったりストレッチ 14:20～15:20
					わんぱく水泳教室 13:00～14:00			わんぱく水泳教室 13:00～14:00			
			ジュニアスイミング 16:00～17:00					ジュニアスイミング 16:00～17:00			
			ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンA1 17:00～18:30			ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00			
10 土				HOS 10:00～11:00		HOS 10:10～11:00					椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					わんぱく水泳教室 15:00～14:00			わんぱく水泳教室 13:00～14:00			
						シュノーリング 16:00～16:00		ドルフィンD1 15:50～16:00 ドルフィンD1 16:00～16:40			
				ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 17:00～18:20			ドルフィンC2 16:50～17:30			
11 日					わんぱく水泳教室 13:00～14:00			わんぱく水泳教室 13:00～14:00			
12 月					わんぱく水泳教室 13:00～14:00			わんぱく水泳教室 13:00～14:00			
13 火	休 館 日										
14 水	休 館 日										
15 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
								ジュニアスイミング 16:00～17:00			
								初級2次送 12:00～12:50		水中運動 13:00～13:50	ゆったりストレッチ 14:20～15:20
								ジュニアスイミング 16:00～17:00			
16 金			ジュニアスイミング 16:00～17:00					ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00			
								ドルフィンA1 16:50～17:00			
			ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンA1 17:00～18:30			ジュニアスイミング 17:00～18:00			
					HOS 10:00～11:00		HOS 10:10～11:00				椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
17 土					ジュニアスイミング 13:00～14:00			ジュニアスイミング 13:00～14:00			
								ジュニアスイミング 13:00～14:00 つくしんぼの会 14:00～15:00			
								つくしんぼの会 14:00～15:00			
								成人水泳教室 18:00～19:00			
18 日					ジュニア水泳教室 10:30～11:30			ジュニア水泳教室 10:30～11:30			
								シュノーリング 15:00～16:00 初級水泳教室 18:30～19:20			
19 月	休 館 日										
20 火						基本のクロール 11:30～12:20		幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50		水泳教室 14:00～15:00	ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50						
					ドルフィンC 17:00～18:30	ドルフィンC 17:00～18:30		ドルフィンC 16:50～17:00			
					初級水泳教室 18:30～19:20	初級水泳教室 18:30～19:20					
21 水					水泳教室 19:20～20:00	水泳教室 19:20～20:00					水泳教室 18:30～19:20 健康体操 10:20～11:10
					水泳教室 14:00～15:00	初級水泳教室 11:30～12:20		水泳教室 13:50～15:00			
					HOS 16:00～16:50		HOS 16:00～16:50				
					ドルフィンB 17:00～18:30			ドルフィンB 16:50～18:30			
22 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
								ジュニアスイミング 16:00～17:00			
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンD3 16:00～16:20	ドルフィンA2 17:00～18:30		ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30			
				ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30	水泳教室 19:00～20:00	水泳教室 18:30～20:00	水泳教室 18:50～20:00			代議UP&コンディショニング 18:00～19:00
23 金						初級2次送 12:00～12:50				水中運動 13:00～13:50	ゆったりストレッチ 14:20～15:20
			ジュニアスイミング 16:00～17:00					ジュニアスイミング 16:00～17:00			
								ドルフィンA1 16:50～17:00			
			ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンA1 17:00～18:30			ジュニアスイミング 17:00～18:00			
24 土				HOS 10:00～11:00		HOS 10:10～11:00					椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					ジュニアスイミング 13:00～14:00			ジュニアスイミング 13:00～14:00			
						シュノーリング 16:00～16:00		ドルフィンD1 15:50～16:00 ドルフィンD1 16:00～16:40			
				ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 17:00～18:20			ドルフィンC2 16:50～17:30			
25 日					ジュニア水泳教室 10:30～11:30			ジュニア水泳教室 10:30～11:30			
26 月	休 館 日										
27 火						基本のクロール 11:30～12:20		幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50		水泳教室 14:00～15:00	ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50						
					ドルフィンC 17:00～18:30	ドルフィンC 17:00～18:30		ドルフィンC 16:50～17:00			
					初級水泳教室 18:30～19:20	初級水泳教室 18:30～19:20					
28 水					水泳教室 19:20～20:00	水泳教室 19:20～20:00					水泳教室 18:30～19:20
					水泳教室 14:00～15:00	初級水泳教室 11:30～12:20		水泳教室 13:50～15:00			健康体操 10:20～11:10
					HOS 16:00～16:50		HOS 16:00～16:50				
					ドルフィンB 17:00～18:30			ドルフィンB 16:50～18:30			
29 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
								ジュニアスイミング 16:00～17:00			
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンD3 16:00～16:20	ドルフィンA2 17:00～18:30		ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30			
				ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30	水泳教室 19:00～20:00	水泳教室 18:30～20:00	水泳教室 18:50～20:00			代議UP&コンディショニング 18:00～19:00
30 金						初級2次送 12:00～12:50				水中運動 13:00～13:50	ゆったりストレッチ 14:20～15:20
			ジュニアスイミング 16:00～17:00					ジュニアスイミング 16:00～17:00			
								ドルフィンA1 16:50～17:00			
			ジュニアスイミング 17:00～18:00		ドルフィンA1 17:00～18:30			ジュニアスイミング 17:00～18:00			
31 土				HOS 10:00～11:00		HOS 10:10～11:00					椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					ジュニアスイミング 13:00～14:00			ジュニアスイミング 13:00～14:00			
						シュノーリング 16:00～16:00		ドルフィンD1 15:50～16:00 ドルフィンD1 16:00～16:40			
				ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 17:00～18:20			ドルフィンC2 16:50～17:30			水泳教室 14:00～15:30
日付	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。