



令和7年9月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(橋側) 6コース	調整台2(サイド側) 7コース	調整台3 8コース			
1 月	休				館				日		
2 火				基本のクロール 11:30～12:20	谷川小学校 5・6年生 27人 10:00～12:00						ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 17:00～18:30		幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 16:50～18:30		水泳協会 14:00～15:00		
						初級水泳教室 18:30～19:20 初級水泳教室 11:30～12:20					骨盤体操 10:20～11:10
3 水				水泳協会 14:00～15:00 ドルフィンB 17:30～18:30		ドルフィンB 17:00～18:30		水泳協会 13:50～15:00 ドルフィンB 16:50～18:30			
4 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00	坂分小学校 1年 107人 10:00～12:00 谷川小学校 3・4年 23人 13:00～15:00				ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00				幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30 水泳協会 18:50～20:00				気候にストレッチ 18:00～19:00
				水泳協会 19:00～20:00	ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30					
5 金			ジュニアスイミング 16:00～17:00			谷川小学校 1・2年 20人 10:00～12:00					
						初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		水中運動 13:00～13:50	トータルバランス 14:20～15:20	
			ジュニアスイミング 17:00～18:00	ドルフィンA1 17:00～18:30	水泳協会 19:10～20:00 ジュニアスイミング 13:00～14:00	水泳協会 19:10～20:00					水泳協会 18:30～19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
6 土			つくしんぼの会 14:00～15:00					ジュニアスイミング 13:00～14:00 つくしんぼの会 14:00～15:00 ドルフィンD1 15:50～16:40 ドルフィンC2 16:50～18:20			
7 日					ドルフィンC2 17:30～18:20	ジュノーミング 17:00～18:00 初級水泳 18:30～19:20					
8 月	休				館				日		
9 火				基本のクロール 11:30～12:20	谷川小学校 3・4年 23人 10:00～12:00 谷川小学校 5・6年生 27人 13:00～15:00						ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 17:00～18:30		幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 16:50～18:30		水泳協会 14:00～15:00		
						初級水泳教室 18:30～19:20					
10 水				初級水泳教室 11:30～12:20 水泳協会 14:00～15:00 ドルフィンB 17:30～18:30	ドルフィンB 17:00～18:30	上里小学校 4年 64人 10:00～12:00					骨盤体操 10:20～11:10
11 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00	谷川小学校 1・2年 20人 10:00～12:00				ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00				幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30 水泳協会 18:50～20:00				気候にストレッチ 18:00～19:00
				水泳協会 19:00～20:00	ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30					トータルバランス 14:20～15:20
12 金			ジュニアスイミング 16:00～17:00			初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		水中運動 13:00～13:50		
			ジュニアスイミング 17:00～18:00	ドルフィンA1 17:00～18:30	水泳協会 19:10～20:00 ジュニアスイミング 13:00～14:00	水泳協会 19:10～20:00					水泳協会 18:30～19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 初級水泳 18:30～19:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 ドルフィンC2 16:50～17:00				
13 土					ドルフィンC2 17:30～18:20	ジュノーミング 17:00～18:00 初級水泳 18:30～19:20					
14 日						初級水泳 18:30～19:20					
15 月											
16 火	休				館				日		
17 水	休				館				日		
18 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30 水泳協会 18:50～20:00		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00				初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00			気候にストレッチ 18:00～19:00
				水泳協会 19:00～20:00	ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30					トータルバランス 14:20～15:20
19 金			ジュニアスイミング 16:00～17:00			初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		水中運動 13:00～13:50		
			ジュニアスイミング 17:00～18:00	ドルフィンA1 17:00～18:30	水泳協会 19:10～20:00 ジュニアスイミング 13:00～14:00	水泳協会 19:10～20:00					水泳協会 18:30～19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 初級水泳 18:30～19:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 ドルフィンC2 16:50～17:00				
20 土			つくしんぼの会 14:00～15:00					ジュニアスイミング 13:00～14:00 つくしんぼの会 14:00～15:00 ドルフィンD1 15:50～16:40 ドルフィンC2 16:50～18:20			
21 日					ドルフィンC2 17:30～18:20	ジュノーミング 17:00～18:00 初級水泳 18:30～19:20					
22 月	休				館				日		
23 火				基本のクロール 11:30～12:20				幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50			ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50		初級水泳教室 18:30～19:20				
24 水	休				館				日		
25 木				中級水泳教室 13:00～13:50	NMC 13:00～14:00			幼児スイミング 15:00～16:00 ドルフィンD3(1/2) 15:30～16:20 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA2 16:50～17:30 水泳協会 18:50～20:00		ウォーターエアロ 12:00～12:45	健康体操 10:50～11:40
			ジュニアスイミング 16:00～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00				初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00			気候にストレッチ 18:00～19:00
				水泳協会 19:00～20:00	ドルフィンA2 17:30～18:30	ドルフィンA2 17:00～18:30					トータルバランス 14:20～15:20
26 金			ジュニアスイミング 16:00～17:00			初級4泳法 12:00～12:50	親子ふれあい教室2 15:00～16:00 ジュニアスイミング 16:00～17:00 ドルフィンA1 16:50～17:00 ジュニアスイミング 17:00～18:00		水中運動 13:00～13:50		
			ジュニアスイミング 17:00～18:00	ドルフィンA1 17:00～18:30	水泳協会 19:10～20:00 ジュニアスイミング 13:00～14:00	水泳協会 19:10～20:00					水泳協会 18:30～19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:30～11:15 子供運動教室 11:30～12:20
					ドルフィンC2 17:30～18:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 初級水泳 18:30～19:20	ドルフィンC2 18:00～18:20 ドルフィンC2 16:50～17:00				
27 土					ドルフィンC2 17:30～18:20	ジュノーミング 17:00～18:00 初級水泳 18:30～19:20					
28 日						初級水泳 18:30～19:20					
29 月	休				館				日		
30 火				基本のクロール 11:30～12:20	成人水泳教室1 13:00～14:00			幼児スイミング 14:50～15:50 ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 16:50～18:30		水泳協会 14:00～15:00	ヨガ 10:20～11:10
					ジュニアスイミング 15:50～16:50 ドルフィンC 17:00～18:30		初級水泳教室 18:30～19:20				
日付	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室

9月20日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小中学生以下、午後6時以降の中中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。