



令和7年8月 かみんぐ 行事日程



| 日付 |   | 25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース) |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             | 幼児用プール | 歩行浴プール | 会 議 室               |                         |
|----|---|---------------------------|------|------|------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------|--------|---------------------|-------------------------|
|    |   | 1コース                      | 2コース | 3コース | 4コース | 5コース                                                                       | 調整台1(橋側)                                       | 調整台2(サイド側) |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   | 6コース                      | 7コース | 8コース |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
| 1  | 金 |                           |      |      |      | ジュニアスイミング<br>1600～1700<br>ジュニアスイミング<br>1700～1800<br>ジュニアスイミング<br>1300～1400 | 初級4泳法<br>1200～1250                             |            | ジュニアスイミング<br>1600～1700<br>ジュニアスイミング<br>1700～1800<br>ジュニアスイミング<br>1300～1400  |        |        | 水中運動<br>1300～1350   | トータルバランス<br>1420～1520   |
| 2  | 土 |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     | 椅子ヨガ&ストレッチ<br>1030～1115 |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     | 子供運動教室<br>1130～1220     |
| 3  | 日 |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
| 4  | 月 | 休 館 日                     |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            | 基本のクロール<br>11:30～12:20                         |            |                                                                             |        |        |                     | ヨガ<br>10:20～11:10       |
| 5  | 火 |                           |      |      |      | ジュニアスイミング<br>1550～1650<br>ドルフィンC<br>1700～18:30                             |                                                |            | 幼児スイミング<br>14:50～15:50<br>ジュニアスイミング<br>15:50～16:50<br>ドルフィンC<br>16:50～18:30 |        |        | 水泳協会<br>14:00～15:00 |                         |
| 6  | 水 |                           |      |      |      |                                                                            | 初級水泳教室<br>18:30～19:20<br>初級水泳教室<br>11:30～12:20 |            |                                                                             |        |        |                     | 骨格体操<br>10:20～11:10     |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
| 7  | 木 |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |
|    |   |                           |      |      |      |                                                                            |                                                |            |                                                                             |        |        |                     |                         |

8月16日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小中学生、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。