



令和7年7月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	調整台1(備前)	調整台2(サイド)	7コース	8コース			
1 火				基本のクロール 11:30~12:20		久保津小学校 5,6年生 21人 10:00~12:00 石原小学校 5年生 5人 15:00~14:40		ジュニアスイミング 13:00~14:00 ジュニアスイミング 15:00~16:50 ジュニアスイミング 17:00~18:30		水泳練習 14:00~15:00	ヨガ 10:20~11:10
2 水			初級水泳指導 11:30~12:20	水泳練習 14:00~15:00 ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	久保津小学校 1年 23人 10:00~12:00		水泳練習 13:00~15:00 ドルフィンB 16:50~18:30			音楽体験 10:20~11:10
3 木			中級水泳指導 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00		久保津小学校 1年 22人 10:00~12:00		特選スイミング 15:00~16:00 ドルフィンC3(1/2) 16:30~17:20		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40
4 金		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 19:00~20:00	ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 18:30~20:00	久保津小学校 4年 28人 10:00~12:00 初級4年級 12:00~12:50 石原小学校 5年生 18人 13:30~15:00		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ドルフィンA1 16:50~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00			有線ストレッチ 18:00~19:00 トータルトランス 14:20~15:20
5 土	広くとキッズアクアスロン大会 7:00~10:00 一般開放は11:30~										
6 日			つくしの会 14:00~15:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				ジュニアスイミング 13:00~14:00 ドルフィンD1 14:00~15:00 ドルフィンD2 16:00~18:20			子ども音楽体験 11:30~12:20
7 月	休 館										
8 火			基本のクロール 11:30~12:20		石川小学校 5,6年生 27人 10:00~12:00 石原小学校 5年生 5人 15:00~14:40		ジュニアスイミング 14:30~15:50 ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンB 16:50~18:30		水泳練習 14:00~15:00		ヨガ 10:20~11:10
9 水			初級水泳指導 11:30~12:20	水泳練習 14:00~15:00 ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	久保津小学校 2年 23人 10:00~12:00		水泳練習 13:50~15:00 ドルフィンB 16:50~18:30			音楽体験 10:20~11:10
10 木			中級水泳指導 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00		上野小学校 3年 70人 久保津小学校 4年 28人 13:00~15:00		特選スイミング 15:00~16:00 ドルフィンC3(1/2) 16:30~17:20		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40
11 金		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 19:00~20:00	ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 18:30~20:00	久保津小学校 2年 24人 10:00~12:00 初級4年級 12:00~12:50 石原小学校 5年生 18人 13:30~15:00		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ドルフィンA1 16:50~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳練習 18:30~19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
12 土			つくしの会 14:00~15:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				ジュニアスイミング 13:00~14:00 ドルフィンD1 14:00~15:00 ドルフィンD2 16:00~17:00 ジュニア水泳指導1 10:30~11:30			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
13 日	休 館										
14 月	休 館										
15 火			基本のクロール 11:30~12:20		石川小学校 1,2年生 20人 10:00~12:00 久保津小学校 3年 21人 15:00~15:00		ジュニアスイミング 14:30~15:50 ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンB 16:50~18:30		水泳練習 14:00~15:00		ヨガ 10:20~11:10
16 水			初級水泳指導 11:30~12:20	水泳練習 14:00~15:00 ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	久保津小学校 3年 21人 10:00~12:00 石川小学校 5,6年生 27人 13:00~15:00		水泳練習 13:50~15:00 ドルフィンB 16:50~18:30			音楽体験 10:20~11:10
17 木			中級水泳指導 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00		石川小学校 3,4年 28人 10:00~12:00 久保津小学校 5年 27人 13:00~15:00		特選スイミング 15:00~16:00 ドルフィンC3(1/2) 16:30~17:20		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40
18 金		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 19:00~20:00	ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 18:30~20:00	久保津小学校 5年 31人 10:00~12:00 初級4年級 12:00~12:50		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ドルフィンA1 16:50~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳練習 18:30~19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
19 土			つくしの会 14:00~15:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				ジュニアスイミング 13:00~14:00 ドルフィンD1 14:00~15:00 ドルフィンD2 16:00~17:00 ジュニア水泳指導1 10:30~11:30			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
20 日	休 館										
21 月	休 館										
22 火	休 館										
23 水	休 館										
24 木			中級水泳指導 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				特選スイミング 15:00~16:00 ジュニアスイミング 16:00~17:00		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40
25 金		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 19:00~20:00	ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 18:30~20:00	初級4年級 12:00~12:50		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ドルフィンA1 16:50~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳練習 18:30~19:10 椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
26 土			つくしの会 14:00~15:00	ジュニアスイミング 13:00~14:00				ジュニアスイミング 13:00~14:00 ドルフィンD1 14:00~15:00 ドルフィンD2 16:00~17:00 ジュニア水泳指導1 10:30~11:30			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:15 子どもヨガ 11:30~12:20
27 日	休 館										
28 月	休 館										
29 火			基本のクロール 11:30~12:20					特選スイミング 14:30~15:50 ジュニアスイミング 15:50~16:50 ドルフィンC 16:50~18:30		水泳練習 14:00~15:00	ヨガ 10:20~11:10
30 水			初級水泳指導 11:30~12:20	水泳練習 14:00~15:00 ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	初級水泳指導 11:30~12:20		水泳練習 13:50~15:00 ドルフィンB 16:50~18:30		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40
31 木		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 19:00~20:00	ドルフィンA2 17:00~18:30 水泳練習 18:30~20:00			特選スイミング 15:00~16:00 ドルフィンC3(1/2) 16:30~17:20		ウォーターエアロ 12:00~12:45	音楽体験 10:50~11:40

7月19日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力お願いします。
- ・午後6時以降の小字等以下、午後6時以降の中学生等の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。