



令和7年5月 かみんぐ 行事日程



25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)														
日付		1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(柵側)		調整台2(サイド側)		幼児用プール	歩行浴プール	会 議 室	
							6コース	7コース	8コース					
1	木				中級水泳教室 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00 ジュニアスイミング 16:00~17:00		ウォーターエアロ 12:00~12:45	健康体操 10:50~11:40	
						ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00							気軽にストレッチ 18:00~19:00	
2	金					ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00 ジュニアスイミング 13:00~14:00		初級4泳法 12:00~12:50		ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00 ジュニアスイミング 13:00~14:00		水中運動 13:00~13:50	トータルバランス 14:20~15:20	
3	土												ヨガ 10:30~11:15	
													子供運動教室 11:30~12:20	
													スポーツ合宿 15:00~20:00	
4	日				スポーツ合宿 15:00~19:00								スポーツ合宿 10:00~20:00	
5	月				スポーツ合宿 10:00~13:00、15:00~19:00								スポーツ合宿 10:00~20:00	
6	火				スポーツ合宿 10:00~13:00								スポーツ合宿 10:00~13:00	
										幼児スイミング 14:50~15:50 ジュニアスイミング 15:50~16:50				
						ジュニアスイミング 15:50~16:50		初級水泳教室 18:30~19:20						
7	水	休 館 日												
8	木	休 館 日												
9	金	休 館 日												
10	土	休 館 日												
11	日	休 館 日												
12	月	休 館 日												
13	火	休 館 日												
14	水							初級水泳教室 11:30~12:20						骨盤体操 10:20~11:10
						水泳協会 14:00~15:00				水泳協会 13:50~15:00				
					ドルフィンB 17:50~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30				ドルフィンB 16:50~18:30				
15	木				中級水泳教室 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00		ウォーターエアロ 12:00~12:45	健康体操 10:50~11:40	
										ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20		シルバーリフレッシュ 14:00~15:00		
				ジュニアスイミング 16:00~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00					ジュニアスイミング 16:00~17:00					
				ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ドルフィンA2 16:50~17:30						
16	金												気軽にストレッチ 18:00~19:00	
													トータルバランス 14:20~15:20	
				ジュニアスイミング 16:00~17:00						ジュニアスイミング 16:00~17:00				
				ジュニアスイミング 17:00~18:00		ドルフィンA1 17:00~18:30			ドルフィンA1 16:50~17:00 ジュニアスイミング 17:00~18:00					
17	土												水泳協会 18:30~19:10	
					※毎月第3土曜日 (午前10:00~12:00) 北斗市小中学生 無料開放日									
						ジュニアスイミング 13:00~14:00				ジュニアスイミング 13:00~14:00			ヨガ 10:30~11:15	
					つくしんぼの会 14:00~15:00					つくしんぼの会 14:00~15:00			子供運動教室 11:30~12:20	
18	日													
										ドルフィンD1 15:50~16:40				
						ドルフィンC2 17:50~18:20			ドルフィンC2 16:50~18:20					
19	月													
										ジュニア水泳教室1 10:30~11:30				
										ジュノーミング 15:00~16:00				
20	火													
21	水												骨盤体操 10:20~11:10	
22	木													
23	金													
24	土													
25	日													
26	月													
27	火													
28	水												骨盤体操 10:20~11:10	
29	木													
30	金													
31	土													