



# 令和7年2月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース			
1 土			HOS 10:00~10:50	HOS 10:00~10:50	ジュニアスイミング 13:00~14:00	HOS 11:00~11:50	HOS 10:10~11:00	HOS 10:10~11:00			ヨガ 10:30~11:15 子供運動教室 11:30~12:20 お正月イベント 14:30~16:30
2 日			つくしんぼの会 14:30~15:30	ドルフィンD1 16:30~16:50	ドルフィンD1 16:30~16:50	ドルフィンD1 16:00~16:50 成人水泳教室 18:00~19:00	ドルフィンD1 16:00~16:50	ドルフィンD1 15:50~16:00			
3 月	休館日										
4 火					ジュニアスイミング 15:50~16:50			幼児スイミング 14:50~15:50 ドルフィンD2(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 15:50~16:50		椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
5 水			水泳検定 14:00~15:00	HOS 16:00~16:50	ドルフィンB 17:50~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:50~18:30	HOS 16:00~16:50	HOS 15:30~16:00		水泳検定 14:00~15:00
6 木			平泳ぎ・バタフライ初級 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD3(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 16:00~17:00		水泳検定 18:30~19:30
7 金			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		椅子ヨガ&ストレッチ 18:00~19:00
8 土			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		水泳検定 18:30~19:10
9 日				ドルフィンA1 17:00~18:30				ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳検定 18:30~19:10
10 月	休館日										
11 火			HOS 10:00~10:50	HOS 10:00~10:50	HOS 11:30~11:50	HOS 11:00~11:50	HOS 10:10~11:00	HOS 10:10~11:00			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
12 水	休館日										
13 木			平泳ぎ・バタフライ初級 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD3(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 16:00~17:00		水泳検定 18:30~19:30
14 金			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		椅子ヨガ&ストレッチ 18:00~19:00
15 土			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		水泳検定 18:30~19:10
16 日				ドルフィンA1 17:00~18:30				ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳検定 18:30~19:10
17 月	休館日										
18 火					ジュニアスイミング 15:50~16:50			幼児スイミング 14:50~15:50 ドルフィンD2(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 15:50~16:50		椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
19 水			水泳検定 14:00~15:00	HOS 16:00~16:50	ドルフィンB 17:50~18:30	ドルフィンB 17:00~18:30	ドルフィンB 17:50~18:30	HOS 16:00~16:50	HOS 15:30~16:00		水泳検定 14:00~15:00
20 木			平泳ぎ・バタフライ初級 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD3(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 16:00~17:00		水泳検定 18:30~19:30
21 金			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		椅子ヨガ&ストレッチ 18:00~19:00
22 土			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		水泳検定 18:30~19:10
23 日				ドルフィンA1 17:00~18:30				ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳検定 18:30~19:10
24 月	休館日										
25 火					ジュニアスイミング 15:50~16:50			幼児スイミング 14:50~15:50 ドルフィンD2(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 15:50~16:50		椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
26 水	休館日										
27 木			平泳ぎ・バタフライ初級 13:00~13:50	NMC 13:00~14:00				幼児スイミング 15:00~16:00 ドルフィンD3(11/2) 15:20~16:20	ジュニアスイミング 16:00~17:00		水泳検定 18:30~19:30
28 金			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 16:00~17:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		椅子ヨガ&ストレッチ 18:00~19:00
29 土			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA2 17:30~18:30	ドルフィンA2 17:00~18:30			ジュニアスイミング 17:00~18:00	ドルフィンA1 16:50~17:00		水泳検定 18:30~19:10
30 日				ドルフィンA1 17:00~18:30				ジュニアスイミング 17:00~18:00			水泳検定 18:30~19:10

2月15日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- ・各コースに団体利用券が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- ・午後5時以降の小中学生、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となります。