



令和7年1月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(冊側) 6コース	調整台2(サイド側) 7コース	8コース			
1 水	休 館 日										
2 木	休 館 日										
3 金	休 館 日										
4 土				HOS 1000~1050		HOS 1100~1150		HOS 1010~1100			ヨガ 1030~1115 子供運動教室 1130~1220
5 日				スポーツ合戦 1500~2000		スポーツ合戦 1600~1630		スポーツ合戦 1000~1130			スポーツ合戦 1600~2000
6 月	休 館 日										
7 火				スポーツ合戦 1000~1400		スポーツ合戦 1000~1330		幼児スイミング 1450~1550 ドルフィンD2(1/2) 1520~1620		水泳大会 1400~1500	スポーツ合戦 1000~1400
8 水				ドルフィンC 1730~1830	ジュニアスイミング 1550~1650	ドルフィンC 1700~1830		ドルフィンC 1650~1700			骨髄体操 1020~1110
9 木				平泳ぎ・バタフライ初級 1300~1350	NMC 1300~1400			幼児スイミング 1500~1600 ジュニアスイミング 1600~1700		ウォーターエアロ 1200~1245	骨髄体操 1050~1140
10 金				ジュニアスイミング 1600~1700	ドルフィンA2 1730~1830	ドルフィンA2 1700~1830		ドルフィンA2 1650~1730			骨髄ストレッチ 1800~1900
11 土				ジュニアスイミング 1700~1800	ドルフィンA1 1700~1830			ジュニアスイミング 1600~1700			トータルバランス 1420~1520
12 日						クロール・背泳ぎ初級 1200~1250		幼児スイミング 1500~1600 ドルフィンD3(1/2) 1520~1620			水泳大会 1830~1910
13 月				HOS 1000~1050		HOS 1100~1150		HOS 1010~1100			ヨガ 1030~1115 子供運動教室 1130~1220
14 火	休 館 日										
15 水	休 館 日										
16 木				平泳ぎ・バタフライ初級 1300~1350	NMC 1300~1400			幼児スイミング 1500~1600 ドルフィンD3(1/2) 1520~1620		ウォーターエアロ 1200~1245	骨髄体操 1050~1140
17 金				ジュニアスイミング 1600~1700	ドルフィンA2 1730~1830	ドルフィンA2 1700~1830		ドルフィンA2 1650~1730			骨髄ストレッチ 1800~1900
18 土				ジュニアスイミング 1700~1800	ドルフィンA1 1700~1830			ジュニアスイミング 1600~1700			トータルバランス 1420~1520
19 日						クロール・背泳ぎ初級 1200~1250		幼児スイミング 1500~1600 ドルフィンD3(1/2) 1520~1620			水泳大会 1830~1910
20 月	休 館 日										
21 火						基本的クロール 1130~1220		幼児スイミング 1450~1550 ドルフィンD2(1/2) 1520~1620		水泳大会 1400~1500	骨髄ストレッチ 1020~1110
22 水				ドルフィンC 1730~1830	ジュニアスイミング 1550~1650	ドルフィンC 1700~1830		ドルフィンC 1650~1700			骨髄体操 1020~1110
23 木				水泳大会 1400~1500		HOS 1600~1650		HOS 1530~1600			骨髄体操 1020~1110
24 金				ドルフィンB 1730~1830	ドルフィンB 1700~1830		ドルフィンB 1650~1830				骨髄体操 1020~1110
25 土				平泳ぎ・バタフライ初級 1300~1350	NMC 1300~1400			幼児スイミング 1500~1600 ドルフィンD3(1/2) 1520~1620		ウォーターエアロ 1200~1245	骨髄体操 1050~1140
26 日				ジュニアスイミング 1600~1700	ドルフィンA2 1730~1830	ドルフィンA2 1700~1830		ドルフィンA2 1650~1730			骨髄ストレッチ 1800~1900
27 月	休 館 日										
28 火				ジュニアスイミング 1600~1700	ドルフィンA1 1700~1830			ジュニアスイミング 1600~1700			トータルバランス 1420~1520
29 水				ジュニアスイミング 1700~1800	ドルフィンA2 1730~1830	ドルフィンA2 1700~1830		ドルフィンA2 1650~1730			水泳大会 1830~1910
30 木				ジュニアスイミング 1700~1800	ドルフィンA1 1700~1830			ジュニアスイミング 1600~1700			水泳大会 1830~1910
31 金						クロール・背泳ぎ初級 1200~1250		幼児スイミング 1500~1600 ドルフィンD3(1/2) 1520~1620			水泳大会 1830~1910

1月18日(土) ★北斗市小中学生無料開放★ 午前10時から午後12時まで 対象:市内在住の小中学生

- 各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
- 午後5時以降の小中学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
- 毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。