



令和6年5月 かみんぐ 行事日程



日付	25mプール(6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(柵側)		調整台2(サイド側)			
						6コース	7コース	8コース			
1 水	休 館 日										
2 木					平泳ぎ・バタフライ初級 10:50~11:40			幼児スイミング 15:00~16:00 ジュニアスイミング 16:00~17:00		ウォーターエアロ 13:00~13:45	健康体操 12:00~12:50
3 金				スポーツ合宿 15:00~19:00							気軽にストレッチ 18:30~19:30
4 土				スポーツ合宿 10:00~13:00、15:00~19:00							スポーツ合宿 10:00~19:00
5 日				スポーツ合宿 10:00~13:00、15:00~19:00			ジュニアスイミング 15:00~16:00				スポーツ合宿 10:00~19:00
6 月				スポーツ合宿 10:00~12:30							スポーツ合宿 10:00~12:30
7 火	休 館 日										
8 水	休 館 日										
9 木	休 館 日										
10 金	休 館 日										
11 土	休 館 日										
12 日	休 館 日										
13 月	休 館 日										
14 火					ジュニアスイミング 15:50~16:50			幼児スイミング 14:50~15:50 ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20		水泳協会 14:00~15:00	椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
15 水				HOS 15:50~16:40				ドルフィンC 17:00~18:30			
16 木				ジュニアスイミング 18:00~17:00				ドルフィンC 17:00~18:30			
17 金				ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンC 17:00~18:30			
18 土	※毎月第3土曜日(午前10:00~12:00) 北斗市小中学生 無料開放日										
19 日				HOS 10:10~11:00				HOS 11:00~11:50			ヨガ 10:30~11:15
20 月	休 館 日										
21 火					基本的クロール 11:30~12:20			親子ふれあい教室1 11:00~12:00			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
22 水				水泳協会 14:00~15:00				ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20			
23 木				ジュニアスイミング 18:00~17:00				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			
24 金				ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			
25 土				ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			
26 日				ジュニアスイミング 10:30~11:30				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			
27 月	休 館 日										
28 火					基本的クロール 11:30~12:20			親子ふれあい教室1 11:00~12:00			椅子ヨガ&ストレッチ 10:20~11:10
29 水				水泳協会 14:00~15:00				ドルフィンD2(1/2) 15:30~16:20			
30 木				ジュニアスイミング 18:00~17:00				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			
31 金				ジュニアスイミング 17:00~18:00				ドルフィンD3(1/2) 15:30~16:20			

・各コースに団体利用等が入っている場合は、利用できないことがありますので、ご協力願います。
 ・午後5時以降の小学生以下、午後6時以降の中学生の利用については、クラブの指導者または保護者同伴でなければ利用できません。
 ・毎月第3土曜日は「市内小中学生」無料開放日となっています。