



令和5年6月 かみんぐ 行事日程



日付		2.5mプール (6・7・8コースは水深調整台コース)								幼児用プール	歩行浴プール	会議室
		1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	調整台1(柵側)		調整台2(サイド側)			
							6コース	7コース	8コース			
1	木					平泳ぎ・バタフライ初級 10:50~11:40					ウォーターエアロ 13:00~13:45	腰痛肩こり改善 12:00~12:50
						NMC 13:00~14:00			幼児スイミング 15:00~16:00		シルバーリフレッシュ 14:00~15:00	
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00			
					水泳協会 18:00~20:00	水泳協会 18:30~20:00			水泳協会 18:50~20:00			
2	金					平泳ぎ・バタフライ初級 12:00~12:50					水中運動 13:00~13:50	
							石別中学校 全25人 13:00~15:00					
				ジュニアスイミング 17:00~18:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00		
					ドルフィンA1 17:40~18:30	ドルフィンA1 17:00~18:30			ドルフィンA1 16:50~17:40			水泳協会 18:30~19:00
3	土				つくしんぼの会 14:00~15:00			つくしんぼの会 14:00~15:00			ヨガ 10:30~11:15	
							ドルフィンD 15:50~17:00(1/2)		ドルフィンD 15:50~17:00		子供運動教室 11:30~12:20	
4	日						ジュニア水泳教室 10:10~11:10(1/2)	ジュニア水泳教室 10:10~11:10				
5	月	休館日										
6	火					クロール・背泳ぎ初級 11:30~12:20				親子ふれあい教室1 10:10~11:10		
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50		水泳協会 14:00~15:00	
						ドルフィンC 17:50~18:30	ドルフィンC 17:00~18:30		ドルフィンC 16:50~17:00			
7	水				中級4種 10:30~11:20					水中ウォーク 12:50~13:40	骨髄体操 11:50~12:40	
					水泳協会 14:00~15:00			水泳協会 13:50~15:00				
8	木					平泳ぎ・バタフライ初級 10:50~11:40					ウォーターエアロ 13:00~13:45	腰痛肩こり改善 12:00~12:50
						NMC 13:00~14:00			幼児スイミング 15:00~16:00		シルバーリフレッシュ 14:00~15:00	
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00			
					ドルフィンA2 17:30~18:30				ドルフィンA2 16:50~17:30			
9	金					平泳ぎ・バタフライ初級 12:00~12:50					水中運動 13:00~13:50	
							石別中学校 全25人 13:00~15:00					
				ジュニアスイミング 17:00~18:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00		
					ドルフィンA1 17:40~18:30	ドルフィンA1 17:00~18:30			ドルフィンA1 16:50~17:40			水泳協会 18:30~19:00
10	土						ドルフィンD 15:50~17:00(1/2)		ドルフィンD 15:50~17:00		ヨガ 10:30~11:15	
							ジュニアスイミング 15:00~16:00				子供運動教室 11:30~12:20	
11	日						ジュニア水泳教室 10:10~11:10(1/2)	ジュニア水泳教室 10:10~11:10				
12	月	休館日										
13	火					クロール・背泳ぎ初級 11:30~12:20				親子ふれあい教室1 10:10~11:10		
						ジュニアスイミング 15:50~16:50			ジュニアスイミング 15:50~16:50		水泳協会 14:00~15:00	
						ドルフィンC 17:50~18:30	ドルフィンC 17:00~18:30		ドルフィンC 16:50~17:00			
14	水				中級4種 10:30~11:20					水中ウォーク 12:50~13:40	骨髄体操 11:50~12:40	
					水泳協会 14:00~15:00			水泳協会 13:50~15:00				
15	木					平泳ぎ・バタフライ初級 10:50~11:40					ウォーターエアロ 13:00~13:45	腰痛肩こり改善 12:00~12:50
						NMC 13:00~14:00			幼児スイミング 15:00~16:00		シルバーリフレッシュ 14:00~15:00	
						ジュニアスイミング 16:00~17:00			ジュニアスイミング 16:00~17:00			
					ドルフィンA2 17:30~18:30				ドルフィンA2 16:50~17:30			
					水泳協会 19:00~20:00	水泳協会 18:30~20:00		水泳協会 18:50~20:00				

