

8日	土	1	水深120cm				レッスン							レッスン		1
		2	水深120cm				レッスン							レッスン		2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm													4
		5	水深120cm	ジュニア	STEP	貸切										5
		6	水深 90cm		STEP											6
		7	水深 90cm	ジュニア												7
		8	水深 90cm	ジュニア												8

9日	日	1	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン		1
		2	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン		2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm													4
		5	水深120cm			貸切			貸切							5
		6	水深 90cm													6
		7	水深 90cm													7
		8	水深 90cm	プラス												8

10日	月	1	水深120cm				レッスン	レッスン							レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン	レッスン							レッスン	2	
		3	水深120cm							レッスン					TOP STEP	3	
		4	水深120cm							レッスン	レッスン				TOP STEP	4	
		5	水深120cm							レッスン	レッスン				TOP STEP	5	
		6	水深 90cm						レッスン						STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm						レッスン						STEP		7
		8	水深 90cm						レッスン								8

11日	火	休館日													
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

12日	水	1	水深120cm		ベビー	レッスン										1	
		2	水深120cm		ベビー	レッスン										2	
		3	水深120cm												TOP STEP	3	
		4	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	4	
		5	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	5	
		6	水深 90cm												STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm												STEP		7
		8	水深 90cm														8

13日	木	1	水深120cm				レッスン	レッスン							レッスン	1
		2	水深120cm				レッスン	レッスン							レッスン	2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm							レッスン	レッスン				ジュニア	4
		5	水深120cm			貸切			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン			ジュニア	5
		6	水深 90cm						レッスン							6
		7	水深 90cm						レッスン						ジュニア	7
		8	水深 90cm						レッスン						ジュニア	8

14日	金	1	水深120cm		ベビー	レッスン										1
		2	水深120cm		ベビー	レッスン										2
		3	水深120cm								レッスン				TOP STEP	3
		4	水深120cm								レッスン	レッスン			TOP STEP	4
		5	水深120cm							レッスン	レッスン				TOP STEP	5
		6	水深 90cm							レッスン						6
		7	水深 90cm													7
		8	水深 90cm													8

15日	土	1	水深120cm				レッスン								レッスン	1
		2	水深120cm				レッスン								レッスン	2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm								レッスン	レッスン				4
		5	水深120cm	ジュニア	STEP	貸切			レッスン							5
		6	水深 90cm		STEP											6
		7	水深 90cm	ジュニア												7
		8	水深 90cm	ジュニア												8

16日	日	1	水深120cm	3時間スイム駅伝										レッスン	レッスン		1
		2	水深120cm	3時間スイム駅伝										レッスン	レッスン		2
		3	水深120cm	3時間スイム駅伝													3
		4	水深120cm	3時間スイム駅伝													4
		5	水深120cm	3時間スイム駅伝													5
		6	水深 90cm	3時間スイム駅伝													6
		7	水深 90cm	3時間スイム駅伝													7
		8	水深 90cm	3時間スイム駅伝													8

17日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン									レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン									レッスン	2	
		3	水深120cm						レッスン							TOP STEP	3	
		4	水深120cm					レッスン	レッスン							TOP STEP	4	
		5	水深120cm					レッスン								TOP STEP	5	
		6	水深 90cm					レッスン	レッスン							STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm					レッスン								STEP		7
		8	水深 90cm					レッスン										8

18日	火	休館日															
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

19日	水	1	水深120cm			ベビー	レッスン											1	
		2	水深120cm			ベビー	レッスン											2	
		3	水深120cm															3	
		4	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン								4	
		5	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン							STEP		5
		6	水深 90cm														STEP		6
		7	水深 90cm																7
		8	水深 90cm																8

20日	木	1	水深120cm				レッスン									レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン									レッスン	2	
		3	水深120cm						レッスン									3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン						ジュニア	4
		5	水深120cm	ジュニア				貸切	レッスン	レッスン	ジュニア						ジュニア	5
		6	水深 90cm					レッスン										6
		7	水深 90cm	ジュニア	レッスン						ジュニア						ジュニア	7
		8	水深 90cm	ジュニア	レッスン	短期教室					ジュニア						ジュニア	8

21日	金	1	水深120cm			ベビー	レッスン											1	
		2	水深120cm			ベビー	レッスン											2	
		3	水深120cm							レッスン							TOP STEP	3	
		4	水深120cm							レッスン	レッスン						TOP STEP	4	
		5	水深120cm						レッスン	レッスン							TOP STEP	5	
		6	水深 90cm						レッスン										6
		7	水深 90cm																7
		8	水深 90cm																8

22日	土	1	水深120cm				レッスン											1	
		2	水深120cm				レッスン											2	
		3	水深120cm						レッスン									3	
		4	水深120cm					貸切	貸切		レッスン							4	
		5	水深120cm	ジュニア	STEP														5
		6	水深 90cm		STEP														6
		7	水深 90cm	ジュニア															7
		8	水深 90cm	ジュニア		短期教室													8

23日	日	1	水深120cm			ベビー									レッスン	レッスン		1	
		2	水深120cm			ベビー										レッスン	レッスン		2
		3	水深120cm																3
		4	水深120cm								貸切								4
		5	水深120cm					貸切			貸切								5
		6	水深 90cm																6
		7	水深 90cm																7
		8	水深 90cm	プラス		短期教室													8

24日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン										レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン										レッスン	2	
		3	水深120cm							レッスン							TOP STEP		3
		4	水深120cm							レッスン	レッスン						TOP STEP		4
		5	水深120cm							レッスン						短期教室		TOP STEP	5
		6	水深 90cm						レッスン								STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm					レッスン								短期教室	STEP		7
		8	水深 90cm					レッスン								短期教室			8

25日	火	休館日												
26日	水	1	水深120cm			レッスン							1	
		2	水深120cm			レッスン							2	
		3	水深120cm									TOP STEP	3	
		4	水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	4	
		5	水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン		短期教室		TOP STEP	5	
		6	水深 90cm									STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm							短期教室		STEP		7
		8	水深 90cm							短期教室				8
27日	木	1	水深120cm			レッスン	レッスン					レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン					レッスン	2	
		3	水深120cm										3	
		4	水深120cm				レッスン	レッスン				ジュニア	4	
		5	水深120cm		貸切		レッスン	レッスン	レッスン		短期教室	ジュニア	5	
		6	水深 90cm			レッスン							6	
		7	水深 90cm			レッスン				短期教室		ジュニア	7	
		8	水深 90cm			レッスン				短期教室		ジュニア	8	
28日	金	1	水深120cm	ベビー									1	
		2	水深120cm	ベビー									2	
		3	水深120cm					レッスン					3	
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				4	
		5	水深120cm			短期教室		レッスン	レッスン		短期教室		5	
		6	水深 90cm					レッスン					6	
		7	水深 90cm			短期教室					短期教室		7	
		8	水深 90cm			短期教室					短期教室		8	
29日	土	1	水深120cm				レッスン					レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン					レッスン	2	
		3	水深120cm					レッスン					3	
		4	水深120cm		貸切	貸切		レッスン					4	
		5	水深120cm			短期教室					短期教室		5	
		6	水深 90cm										6	
		7	水深 90cm			短期教室					短期教室		7	
		8	水深 90cm			短期教室					短期教室		8	
30日	日	1	水深120cm								レッスン	レッスン	1	
		2	水深120cm								レッスン	レッスン	2	
		3	水深120cm										3	
		4	水深120cm										4	
		5	水深120cm			短期教室					短期教室		5	
		6	水深 90cm										6	
		7	水深 90cm			短期教室					短期教室		7	
		8	水深 90cm		プラス						短期教室		8	
31日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン					レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン					レッスン	2	
		3	水深120cm					レッスン				TOP STEP	3	
		4	水深120cm					レッスン	レッスン			TOP STEP	4	
		5	水深120cm			短期教室						TOP STEP	5	
		6	水深 90cm					レッスン					6	
		7	水深 90cm			短期教室	レッスン						7	
		8	水深 90cm			短期教室	レッスン						8	

※毎週火曜日は休館です。火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
 ※歩行プールは終日ご利用いただけます。
 ※空白部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
 ※都合により使用コースを一部変更する場合がございます。
 ※情勢により、変更させていただく場合がございます。