

オカモト杯3時間スイム駅伝2025 開催要項

- 1.主催 株式会社 オカモト 官民連携・スポーツ事業本部
- 2.日時 2025年3月16日(日)
8:00 受付
9:00 スタート
- 3.会場 河東郡音更町希望が丘2番地
音更町温水プール アクリナちゃっぼ
- 4.参加費 1,500円/1名
(参加者全員に参加賞と、チーム総距離に応じて賞品を贈ります)
- 5.参加資格 100mを複数回泳ぐことができる小学生以上の健康な方
音更町温水プール「アクリナちゃっぼ」の施設利用案内を遵守いただける方
- 6.申込方法 申込書に必要事項を記入し、下記の申込先に必要書類を郵送・FAXまたは音更プール受付へお持ちください。参加料の支払いは1.口座振込 2.現金書留 3.受付支払いのどれかに限ります。
1チーム選手4名以上10名以内で構成すること。
(女子が1名以上入っていることが望ましい)
当日にルール説明を受けてチームに伝達することと、チーム内の安全のために代表者(20歳以上)を1名必ず選出してください。
周回計測のため、1チームにつき2~3名以上の計測ボランティア(高校生以上)が必要です。
計測ボランティア2名以上の記名がないものは受け付けません。
※選手が計測ボランティアを兼ねることができますが高校生以上に限ります。
(計測ボランティアのみの方の参加費は必要ありません。)
※次ページに競技ルールがあります。参加者に周知していただきますようお願いいたします。
※先着16チームといたします。
申込必要書類
・参加申込書
・保護者同意書(未成年がいる場合)
・申込総括表
・参加料払込受領書(口座振り込みの場合、領収書が必要な場合はお申し出ください)
※大会当日、チーム泳順オーダー表を2部ご用意ください。
- 7.申込書類送付先 〒080-0335
河東郡音更町希望が丘2番地 音更町温水プール「アクリナちゃっぼ」
オカモト杯3時間スイム駅伝 事務局 中嶋智樹宛
担当者不在が多いため、お問合せはFAXまたはE-mailでお願いします。
FAX 0155-32-4807
E-mail t-nakajima@okamoto-group.co.jp
- 8.申込金支払方法 以下の1.~3.のどれかでお支払いください
1.口座振込
銀行名 北洋銀行
支店名 木野支店 普通預金 口座番号 229545
口座名 株式会社オカモト 音更町温水プール
通信欄 「(チーム名)スイム駅伝参加料」 ※振込手数料はご負担ください。
2.現金書留
3.音更プール受付でお支払い
- 9.申込締切 2025年2月19日(水)消印有効とします。
※2月は休館の為、申込方法にはご注意ください。
※万が一、競技中に事故・障害が生じた場合は参加者個人で責任を持つこととします。主催側で責任は負いかねますのでこの点をご承知のうえお申し込みください。
(各種スポーツ保険・傷害保険へ加入したうえでのご参加をおすすめします)
※出場チームが4チーム以下の場合は中止する場合があります。

オカモト杯3時間スイム駅伝2025 競技ルール

1. 競 技
泳法は自由で1人100m以上を交代で泳ぎ、3時間で距離をどのくらい泳げるかである（立ち止まるのは構わないが歩行は原則禁止）
各選手、初回に泳ぐ距離は100mとする。
2巡目以降は100m以上泳ぐこともできるが、100m単位での距離に限る。
例：1巡目 100m（全選手距離確定） 2巡目 200m 3巡目 300m
2. ポイント加算制
チーム総距離に応じて景品獲得
2000mごとに景品の獲得（チーム距離が多いほどもらえる景品が増える）
3. 最終距離
最終距離は、プールのどちらかのサイドとし、端数は切り捨てとする。
4. 参加資格
100m以上を複数回泳ぐことができる、小学生以上の健康な方。
音更町温水プール「アクリナちゃっぼ」の施設利用案内を遵守いただける方
5. チーム構成
チームは選手と計測ボランティアで構成すること。
◇選手は4～10名（女子が含まれることが望ましい）、
◇計測ボランティア2～3名（高校生以上）
※選手が計測ボランティアを兼ねることができますが高校生以上に限ります。
ジュニア（小学1年生～中学3年生）の参加を認める。
ただしチームの代表者（責任者）は20歳以上とする。
計測ボランティアが2名以上記載されていない場合は受付いたしません。
6. 泳者の順番
大会当日、各チームが記入する泳順オーダー表の通りとする。
各チーム自由とするが、その順番は最後まで変更しないこと。
また、けがなどの理由での泳者の途中棄権は認めるが、再度レースへ復帰することはできない。
※選手が計測ボランティアを兼ねる場合も泳順の変更はできません。
7. 泳者の引継ぎ
壁へのタッチ後、次泳者の手に水面上でタッチすること。
タッチは壁、手とも水面上でおこなう。
8. ターン
ターンの方法はタッチターンのみとする。
（壁タッチ後に立ち、壁を蹴りだすものもターンとして認める）
クイックターンは安全面から禁止とします。
9. コース
参加チーム数によるが、基本は1コースに2チームとする。
センターラインをもって左右に分けます。隣チームとの接触には十分注意してください。
10. 禁止事項
飛び込み、15mを超える潜行、クイックターン、ウェットスーツ・着ぐるみの着用、ブルブイ・パドル・フィンの使用を禁止する。
また、主催側から禁止を命ぜられたもの。
11. ペナルティ
9.禁止事項について競技中に発見した場合、チーム総距離からマイナス100mとする。
12. ビート板の利用
泳力に自信のない方は、主催者側が用意するビート板を利用することができる。
13. 計測ボランティア
計測ボランティアは、自チームの周回、泳者の順番のチェックおよび、中間報告をおこなう。
14. 途中経過
距離の中間報告は1時間、2時間での距離を発表する。
※100mのタイム発表および順位掲示を行う。

※うら面に注意事項があります

15.その他の注意事項

前泳者が入水した後に次泳者は計測員に名前を告げ、スタートエリアで待機してください。

前泳者がスタートした後であれば次泳者は入水しても構いません。

スタートエリアには次泳者のみが入れます。周回チェックの支障となりますので他の選手、応援者は入らないようお願いします。

プールサイドでの飲食は可能です。
マナーを守り、ごみは必ず持ち帰ってください。

【代表者の方へ】

未成年が参加する場合、各チームの代表者が参加する未成年の保護者の同意を得て、申込書に添付してください。

※万が一、競技中に事故・障害が生じた場合は参加者個人で責任を持つこととします。主催側で責任は負いかねますのでこの点をご承知のうえお申し込みください。
(各種スポーツ保険・傷害保険へ加入したうえでのご参加をおすすめします)