

7日	土	1	水深120cm				レッスン						レッスン		1
		2	水深120cm				レッスン						レッスン		2
		3	水深120cm					レッスン							3
		4	水深120cm		貸切	貸切			レッスン						4
		5	水深120cm	ジュニア	STEP	レッスン									5
		6	水深90cm		STEP										6
		7	水深90cm	ジュニア											7
		8	水深90cm	ジュニア											8

8日	日	1	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン	1	
		2	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン	2	
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm													4
		5	水深120cm													5
		6	水深90cm													6
		7	水深90cm													7
		8	水深90cm	プラス												8

9日	月	1	水深120cm				レッスン	レッスン						レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン	レッスン						レッスン	2	
		3	水深120cm						レッスン					TOP STEP		3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm		研修				レッスン			ちゃっほん		TOP STEP		5
		6	水深90cm						レッスン					STEP	TOP STEP	6
		7	水深90cm						レッスン			ちゃっほん		STEP		7
		8	水深90cm						レッスン			ちゃっほん				8

10日	火	休館日												
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

11日	水	1	水深120cm				レッスン								1	
		2	水深120cm				レッスン								2	
		3	水深120cm											TOP STEP		3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン			TOP STEP		4
		5	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン		ちゃっほん	TOP STEP		5
		6	水深90cm											STEP	TOP STEP	6
		7	水深90cm										ちゃっほん	STEP		7
		8	水深90cm		貸切								ちゃっほん			8

12日	木	1	水深120cm				レッスン	レッスン						レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン	レッスン						レッスン	2	
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン						4
		5	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン			ジュニア		5
		6	水深90cm													6
		7	水深90cm						レッスン					ジュニア		7
		8	水深90cm		貸切				レッスン					ジュニア		8

13日	金	1	水深120cm				レッスン								1	
		2	水深120cm				レッスン								2	
		3	水深120cm							レッスン				TOP STEP		3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン			TOP STEP		4
		5	水深120cm						レッスン	レッスン			ちゃっほん	TOP STEP		5
		6	水深90cm												レッスン	6
		7	水深90cm										ちゃっほん			7
		8	水深90cm										ちゃっほん			8

14日	土	1	水深120cm				レッスン							レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン							レッスン	2	
		3	水深120cm							レッスン						3
		4	水深120cm		貸切	貸切			レッスン							4
		5	水深120cm	ジュニア	STEP	レッスン										5
		6	水深90cm		STEP											6
		7	水深90cm	ジュニア												7
		8	水深90cm	ジュニア												8

15日	日	1	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン	1	
		2	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン	2	
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm													4
		5	水深120cm													5
		6	水深90cm													6
		7	水深90cm										短期教室			7
		8	水深90cm	プラス									短期教室			8

16日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	1
		2	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	2
		3	水深120cm						レッスン					TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				TOP STEP			4
		5	水深120cm		研修			レッスン	レッスン				TOP STEP			5
		6	水深90cm				レッスン					ちゃっぼん	STEP	TOP STEP		6
		7	水深90cm				レッスン					ちゃっぼん	STEP			7
		8	水深90cm				レッスン					ちゃっぼん				8

17日	火	休館日													
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

18日	水	1	水深120cm			ベビー	レッスン									1
		2	水深120cm			ベビー	レッスン									2
		3	水深120cm											TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン			ちゃっぼん	TOP STEP		5
		6	水深90cm										STEP	TOP STEP		6
		7	水深90cm									ちゃっぼん	STEP			7
		8	水深90cm									ちゃっぼん				8

19日	木	1	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	1
		2	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン							4
		5	水深120cm			研修		レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア		5
		6	水深90cm				レッスン	研修								6
		7	水深90cm				レッスン							ジュニア		7
		8	水深90cm				レッスン				貸切			ジュニア		8

20日	金	1	水深120cm			ベビー	レッスン									1
		2	水深120cm			ベビー	レッスン									2
		3	水深120cm							レッスン				TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン				ちゃっぼん	TOP STEP		5
		6	水深90cm													6
		7	水深90cm										ちゃっぼん			7
		8	水深90cm										ちゃっぼん			8

21日	土	1	水深120cm				レッスン								レッスン	1
		2	水深120cm				レッスン								レッスン	2
		3	水深120cm						レッスン							3
		4	水深120cm			貸切	貸切		レッスン							4
		5	水深120cm		ジュニア	STEP					ジュニア					5
		6	水深90cm			STEP										6
		7	水深90cm		ジュニア		短期教室				ジュニア					7
		8	水深90cm		ジュニア		短期教室				ジュニア					8

22日	日	1	水深120cm			ベビー							レッスン	レッスン		1
		2	水深120cm			ベビー							レッスン	レッスン		2
		3	水深120cm													3
		4	水深120cm													4
		5	水深120cm													5
		6	水深90cm													6
		7	水深90cm						短期教室							7
		8	水深90cm		プラス			短期教室								8

23日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	1
		2	水深120cm			レッスン	レッスン								レッスン	2
		3	水深120cm						レッスン					TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン					TOP STEP		4
		5	水深120cm		研修			レッスン	レッスン					TOP STEP		5
		6	水深90cm					レッスン						STEP	TOP STEP	6
		7	水深90cm					レッスン						STEP		7
		8	水深90cm					レッスン								8

24日	火	休館日													
25日	水	1	水深120cm		ベビー	レッスン								1	
		2	水深120cm		ベビー	レッスン								2	
		3	水深120cm										TOP STEP	3	
		4	水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	4	
		5	水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	5	
		6	水深 90cm										STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm										STEP		7
		8	水深 90cm												8
26日	木	1	水深120cm											1	
		2	水深120cm											2	
		3	水深120cm											3	
		4	水深120cm											4	
		5	水深120cm			研修	研修						ジュニア	5	
		6	水深 90cm											6	
		7	水深 90cm										ジュニア	7	
		8	水深 90cm										ジュニア	8	
27日	金	1	水深120cm		ベビー									1	
		2	水深120cm		ベビー									2	
		3	水深120cm										TOP STEP	3	
		4	水深120cm										TOP STEP	4	
		5	水深120cm										TOP STEP	5	
		6	水深 90cm											6	
		7	水深 90cm											7	
		8	水深 90cm											8	
28日	土	1	水深120cm											1	
		2	水深120cm											2	
		3	水深120cm											3	
		4	水深120cm			貸切	貸切							4	
		5	水深120cm		ジュニア	STEP								5	
		6	水深 90cm			STEP								6	
		7	水深 90cm		ジュニア									7	
		8	水深 90cm		ジュニア									8	
29日	日	1	水深120cm		ベビー									1	
		2	水深120cm		ベビー									2	
		3	水深120cm											3	
		4	水深120cm											4	
		5	水深120cm											5	
		6	水深 90cm											6	
		7	水深 90cm											7	
		8	水深 90cm											8	
30日	月	1	水深120cm											1	
		2	水深120cm											2	
		3	水深120cm										TOP STEP	3	
		4	水深120cm										TOP STEP	4	
		5	水深120cm										TOP STEP	5	
		6	水深 90cm											6	
		7	水深 90cm											7	
		8	水深 90cm											8	
31日	火	休館日													

※毎週火曜日は休館です。火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
 ※歩行プールは終日ご利用いただけます。
 ※空白部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
 ※都合により使用コースを一部変更する場合がございます。
 ※情勢により、変更させていただく場合がございます。