

18日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	1
		2	水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	2
		3	水深120cm					レッスン					TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm		研修			レッスン	レッスン				TOP STEP		5
		6	水深 90cm				レッスン						STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm				レッスン						STEP		7
		8	水深 90cm				レッスン			スイマー		キッズ			8

19日	火	休館日												
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

20日	水	1	水深120cm			ベビー	レッスン								1
		2	水深120cm			ベビー	レッスン								2
		3	水深120cm										TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン			TOP STEP		5
		6	水深 90cm					レッスン					STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm										STEP		7
		8	水深 90cm			貸切									8

21日	木	1	水深120cm			レッスン	レッスン						レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン						レッスン	2	
		3	水深120cm												3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン						4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン				ジュニア		5
		6	水深 90cm					レッスン	レッスン						6
		7	水深 90cm				レッスン						ジュニア		7
		8	水深 90cm				レッスン						ジュニア		8

22日	金	1	水深120cm			ベビー	レッスン							1	
		2	水深120cm			ベビー	レッスン							2	
		3	水深120cm							レッスン			TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン			TOP STEP		4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン				TOP STEP		5
		6	水深 90cm												6
		7	水深 90cm												7
		8	水深 90cm												8

23日	土	1	水深120cm				レッスン						レッスン	1	
		2	水深120cm				レッスン						レッスン	2	
		3	水深120cm						レッスン						3
		4	水深120cm			貸切	貸切		レッスン						4
		5	水深120cm		ジュニア	STEP	レッスン								5
		6	水深 90cm			STEP									6
		7	水深 90cm		ジュニア										7
		8	水深 90cm		ジュニア										8

24日	日	1	水深120cm									レッスン	レッスン	1	
		2	水深120cm									レッスン	レッスン	2	
		3	水深120cm												3
		4	水深120cm												4
		5	水深120cm			貸切	貸切	貸切							5
		6	水深 90cm			貸切	貸切	貸切							6
		7	水深 90cm												7
		8	水深 90cm			プラス									8

25日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン						レッスン	1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン						レッスン	2	
		3	水深120cm					レッスン					TOP STEP		3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				TOP STEP		4
		5	水深120cm		研修			レッスン	レッスン				TOP STEP		5
		6	水深 90cm					レッスン					STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm					レッスン					STEP		7
		8	水深 90cm					レッスン							8

26日	火	休館日											
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

27日	水	1	水深120cm		ベビー	レッスン									1	
		2	水深120cm		ベビー	レッスン									2	
		3	水深120cm											TOP STEP	3	
		4	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	4	
		5	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン				TOP STEP	5	
		6	水深 90cm					レッスン						STEP	TOP STEP	6
		7	水深 90cm											STEP		7
		8	水深 90cm													8

28日	木	1	水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	1
		2	水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	2
		3	水深120cm												3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン						4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア	5
		6	水深 90cm					レッスン	レッスン						6
		7	水深 90cm					レッスン						ジュニア	7
		8	水深 90cm					レッスン						ジュニア	8

29日	金	1	水深120cm		ベビー	レッスン									1
		2	水深120cm		ベビー	レッスン									2
		3	水深120cm							レッスン					3
		4	水深120cm						レッスン	レッスン	レッスン				4
		5	水深120cm					レッスン	レッスン						5
		6	水深 90cm												6
		7	水深 90cm												7
		8	水深 90cm												8

30日	土	1	水深120cm				レッスン							レッスン	1
		2	水深120cm				レッスン							レッスン	2
		3	水深120cm						レッスン						3
		4	水深120cm			貸切	貸切		レッスン						4
		5	水深120cm					レッスン							5
		6	水深 90cm												6
		7	水深 90cm												7
		8	水深 90cm												8

※毎週火曜日は休館です。火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
 ※歩行プールは終日ご利用いただけます。
 ※空白部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
 ※都合により使用コースを一部変更する場合がございます。
 ※情勢により、変更させていただく場合がございます。