









29日	日	1	水深120cm		ベビー								レッスン	レッスン		1	
		2	水深120cm		ベビー									レッスン	レッスン		2
		3	水深120cm														3
		4	水深120cm														4
		5	水深120cm														5
		6	水深 90cm														6
		7	水深 90cm														7
		8	水深 90cm		プラス												8

30日	月	1	水深120cm			レッスン	レッスン									1	
		2	水深120cm			レッスン	レッスン										2
		3	水深120cm						レッスン								3
		4	水深120cm					レッスン	レッスン				STEP	STEP			4
		5	水深120cm				レッスン	レッスン				STEP	STEP				5
		6	水深 90cm			レッスン											6
		7	水深 90cm		レッスン								STEP				7
		8	水深 90cm		レッスン								STEP				8

- ※毎週火曜日は休館です。火曜日が祝日の場合は翌日が休館日となります。
- ※歩行プールは終日ご利用いただけます。
- ※空白部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
- ※都合により使用コースを一部変更する場合がございます。