

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
4日	月	1 水深120cm			レッスン								レッスン	1	
		2 水深120cm			レッスン								レッスン	2	
		3 水深120cm										STEP		3	
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP		4	
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	5	
		6 水深 90cm									スイムキッズ	STEP		6	
		7 水深 90cm		レッスン							スイミー	スイムキッズ	STEP		7
		8 水深 90cm		レッスン	泣き虫						スイミー	スイムキッズ			8

5日	火	休館日											
----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6日	水	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1		
		2 水深120cm		ベビー	レッスン								レッスン	2		
		3 水深120cm										STEP	STEP	3		
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4		
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン					STEP	レッスン	5	
		6 水深 90cm				レッスン					スイムキッズ	STEP			6	
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ	STEP		レッスン	7
		8 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			レッスン	8

7日	木	1 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン								レッスン	1
		2 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン								レッスン	2
		3 水深120cm													3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ				4
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア	レッスン		5
		6 水深 90cm									スイムキッズ				6
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ	ジュニア		7
		8 水深 90cm			泣き虫						スイミー	スイムキッズ	ジュニア		8

8日	金	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1	
		2 水深120cm		ベビー	レッスン								レッスン	2	
		3 水深120cm										STEP	STEP	3	
		4 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4	
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	レッスン	5
		6 水深 90cm									スイムキッズ				6
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			7
		8 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			8

9日	土	1 水深120cm			レッスン								レッスン	1
		2 水深120cm			レッスン								レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm		貸切	貸切		レッスン	レッスン						4
		5 水深120cm	ジュニア	STEP			レッスン					レッスン	レッスン	5
		6 水深 90cm		STEP	レッスン									6
		7 水深 90cm	ジュニア											7
		8 水深 90cm	ジュニア											8

10日	日	1 水深120cm		ベビー	レッスン							レッスン	レッスン	1
		2 水深120cm		ベビー	レッスン							レッスン	レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm				レッスン	レッスン							4
		5 水深120cm				レッスン	レッスン							5
		6 水深 90cm												6
		7 水深 90cm												7
		8 水深 90cm												8

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
11日	月	1 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	1	
		2 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	2	
		3 水深120cm										STEP		3	
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP		4	
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	5	
		6 水深 90cm									スイムキッズ	STEP		6	
		7 水深 90cm		レッスン							スイミー	スイムキッズ	STEP		7
		8 水深 90cm		レッスン	泣き虫						スイミー	スイムキッズ			8

12日	火	休館日											
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

13日	水	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1		
		2 水深120cm		ベビー	レッスン								レッスン	2		
		3 水深120cm										STEP	STEP	3		
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4		
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン					STEP	レッスン	5	
		6 水深 90cm				レッスン					スイムキッズ	STEP			6	
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ	STEP		レッスン	7
		8 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			レッスン	8

14日	木	1 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン							レッスン	1	
		2 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン							レッスン	2	
		3 水深120cm												3	
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ			4	
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア	レッスン	5	
		6 水深 90cm									スイムキッズ			6	
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ	ジュニア		7
		8 水深 90cm			泣き虫						スイミー	スイムキッズ	ジュニア		8

15日	金	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1	
		2 水深120cm		ベビー	レッスン								レッスン	2	
		3 水深120cm										STEP	STEP	3	
		4 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4	
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	レッスン	5
		6 水深 90cm									スイムキッズ				6
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			7
		8 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			8

16日	土	1 水深120cm				レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm				レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm		貸切	貸切		レッスン	レッスン						4
		5 水深120cm	ジュニア	STEP			レッスン					レッスン	レッスン	5
		6 水深 90cm		STEP	レッスン									6
		7 水深 90cm	ジュニア											7
		8 水深 90cm	ジュニア											8

17日	日	1 水深120cm		ベビー	レッスン						レッスン	レッスン		1
		2 水深120cm		ベビー	レッスン						レッスン	レッスン		2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン						4
		5 水深120cm	ジュニア				レッスン	レッスン						5
		6 水深 90cm												6
		7 水深 90cm	ジュニア											7
		8 水深 90cm	ジュニア											8

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
18日	月	1 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm										STEP		3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP		4
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	5
		6 水深 90cm									スイムキッズ	STEP		6
		7 水深 90cm		レッスン						スイミー	スイムキッズ	STEP		7
		8 水深 90cm		レッスン	泣き虫					スイミー	スイムキッズ			8

19日	火	休館日											
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

20日	水	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1	
		2 水深120cm		ベビー	レッスン							レッスン		2	
		3 水深120cm										STEP	STEP	3	
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4	
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン					STEP	レッスン	5
		6 水深 90cm				レッスン					スイムキッズ	STEP		6	
		7 水深 90cm								スイミー	スイムキッズ	STEP		レッスン	7
		8 水深 90cm								スイミー	スイムキッズ			レッスン	8

21日	木	1 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ			4
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア	レッスン	5
		6 水深 90cm									スイムキッズ			6
		7 水深 90cm								スイミー	スイムキッズ	ジュニア		7
		8 水深 90cm			泣き虫					スイミー	スイムキッズ	ジュニア		8

22日	金	1 水深120cm		ベビー	レッスン								1		
		2 水深120cm		ベビー	レッスン							レッスン	2		
		3 水深120cm										STEP	STEP	3	
		4 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4	
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	レッスン	5
		6 水深 90cm									スイムキッズ			6	
		7 水深 90cm								スイミー	スイムキッズ			7	
		8 水深 90cm								スイミー	スイムキッズ			8	

23日	土	1 水深120cm				レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm				レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン						4
		5 水深120cm	ジュニア	STEP			レッスン					レッスン	レッスン	5
		6 水深 90cm		STEP	レッスン									6
		7 水深 90cm	ジュニア											7
		8 水深 90cm	ジュニア											8

24日	日	1 水深120cm		ベビー	レッスン						レッスン	レッスン	1	
		2 水深120cm		ベビー	レッスン						レッスン	レッスン	2	
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm				レッスン	レッスン							4
		5 水深120cm				レッスン	レッスン							5
		6 水深 90cm												6
		7 水深 90cm												7
		8 水深 90cm												8

9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
25日	月	1 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm			レッスン	レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm										STEP		3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン				STEP		4
		5 水深120cm			レッスン	レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	5
		6 水深 90cm										STEP		6
		7 水深 90cm		レッスン								STEP		7
		8 水深 90cm		レッスン										8

26日	火	休館日											
-----	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

27日	水	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1		
		2 水深120cm		ベビー	レッスン							レッスン		2		
		3 水深120cm										STEP	STEP	3		
		4 水深120cm					レッスン	レッスン			スイムキッズ	STEP	STEP	4		
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン					STEP	レッスン	5	
		6 水深 90cm				レッスン						スイムキッズ	STEP		6	
		7 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ	STEP		レッスン	7
		8 水深 90cm									スイミー	スイムキッズ			レッスン	8

28日	木	1 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン							レッスン	1	
		2 水深120cm		レッスン	レッスン	レッスン								レッスン	2
		3 水深120cm													3
		4 水深120cm					レッスン	レッスン							4
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン	レッスン				ジュニア	レッスン	5
		6 水深 90cm													6
		7 水深 90cm											ジュニア		7
		8 水深 90cm											ジュニア		8

29日	金	1 水深120cm		ベビー	レッスン									1	
		2 水深120cm		ベビー	レッスン								レッスン	2	
		3 水深120cm										STEP	STEP	3	
		4 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	4	
		5 水深120cm				レッスン	レッスン	レッスン				STEP	STEP	レッスン	5
		6 水深 90cm													6
		7 水深 90cm													7
		8 水深 90cm													8

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	
30日	土	1 水深120cm				レッスン							レッスン	1
		2 水深120cm				レッスン							レッスン	2
		3 水深120cm												3
		4 水深120cm			貸切	貸切		レッスン	レッスン					4
		5 水深120cm	ジュニア	STEP				レッスン				レッスン	レッスン	5
		6 水深 90cm		STEP	レッスン									6
		7 水深 90cm	ジュニア											7
		8 水深 90cm	ジュニア											8

※毎週火曜日は休館です。
 ※歩行プールは終日利用いただけます。
 ※空白部分が一般遊泳としてご利用いただけます。
 ※都合により使用コースを一部変更する場合がございます。